

調査名 [教員のメンタルヘルス (中学校 経験年数別)]

1 心身の調子が気になるか

		全体	1心身の調子				
			1.ほとんど気にならない	2.あまり気にならない	3.少し気になる	4.とても気になる	不明
合計		145 100.0	14 9.7	33 22.8	79 54.5	19 13.1	0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	3 8.1	8 21.6	23 62.2	3 8.1	0
	b. 5～9	53 100.0	1 1.9	16 30.2	30 56.6	6 11.3	0
	c. 10～14	36 100.0	7 19.4	5 13.9	17 47.2	7 19.4	0
	d. 15～19	2 100.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	1 6.3	4 25.0	8 50.0	3 18.8	0
	f. 25～30	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

2 気になる具体的な症状

		全体	2症状														
			a. 食欲がない	b. 吐き気がある	c. 便秘や下痢をする	d. 胸が痛む	e. めまいや動悸がある	f. 疲れやすい	g. だるい	h. 首筋や肩がこる	i. 頭痛がある	j. 目が疲れる・かすむ	k. 夜、よく眠れない	l. 朝、気持ちよく起きられない	m. 憂鬱なことが多い	n. 気持ちが落ち着かない	o. イライラすることが多い
合計		145 100.0	7 4.8	3 2.1	14 9.7	4 2.8	7 4.8	60 41.4	37 25.5	46 31.7	29 20.0	26 17.9	13 9.0	26 17.9	30 20.7	12 8.3	29 20.0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	3 8.1	2 5.4	2 5.4	1 2.7	3 8.1	14 37.8	8 21.6	9 24.3	7 18.9	10 27.0	3 8.1	7 18.9	7 18.9	2 5.4	10 27.0
	b. 5～9	53 100.0	2 3.8	0 0.0	7 13.2	0 0.0	3 5.7	26 49.1	17 32.1	17 32.1	11 20.8	10 18.9	5 9.4	10 18.9	13 24.5	8 15.1	10 18.9
	c. 10～14	36 100.0	2 5.6	1 2.8	4 11.1	3 8.3	1 2.8	15 41.7	10 27.8	15 41.7	9 25.0	4 11.1	5 13.9	8 22.2	7 19.4	1 2.8	7 19.4
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	4 25.0	1 6.3	5 31.3	2 12.5	1 6.3	0 0.0	1 6.3	2 12.5	1 6.3	2 12.5
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		全体	2症状									
			p. ちよつとしたことでも気になって	q. ちよつとしたことで腹を立てる	r. 自分の能力に自信がもてない	s. 何となく不安だ	t. 心配ばかりしている	u. 人と会ったり話したりするのが	v. 見知らぬ人が近くにいると気にな	w. その他	不明	非該当
合計		145 100.0	19 13.1	15 10.3	45 31.0	30 20.7	21 14.5	7 4.8	2 1.4	5 3.4	0 0.0	0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	7 18.9	6 16.2	14 37.8	13 35.1	6 16.2	1 2.7	0 0.0	2 5.4	0 0.0	0
	b. 5～9	53 100.0	6 11.3	3 5.7	14 26.4	11 20.8	9 17.0	1 1.9	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0
	c. 10～14	36 100.0	5 13.9	5 13.9	14 38.9	5 13.9	5 13.9	4 11.1	2 5.6	1 2.8	0 0.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	1 6.3	1 6.3	3 18.8	1 6.3	1 6.3	1 6.3	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

3 自分の性格や行動特性

		全体	3性格・行動															
			a. 頑張り屋なほうだ	b. 思っていることを口に出せないほう	c. 他人から頼まれるといやといえな	d. 人の相談を受けるのは苦手なほう	e. 何事も事実に基づいて判断するほう	f. 予定通りでない不安や怒りを覚	g. わがままなほうだ	h. 他人を厳しく批判するほうだ	i. 他人の顔色や言うことが気になる	j. 子どもや他人の世話をするのが好	k. 人に相談できるほうだ	l. 情緒的というよりむしろ理論的	m. 人から落ち着きがないと言われる	n. 言いたいことは遠慮なく言ってし	o. 人の言葉を遮って、自分の考えを	
合計		145 100.0	76 52.4	57 39.3	106 73.1	8 5.5	32 22.1	30 20.7	23 15.9	13 9.0	74 51.0	66 45.5	60 41.4	35 24.1	18 12.4	17 11.7	9 6.2	
経験年数	a. 0～4	37 100.0	23 62.2	16 43.2	27 73.0	2 5.4	9 24.3	10 27.0	6 16.2	2 5.4	20 54.1	19 51.4	17 45.9	10 27.0	3 8.1	3 8.1	3 8.1	
	b. 5～9	53 100.0	25 47.2	23 43.4	45 84.9	1 1.9	13 24.5	9 17.0	7 13.2	3 5.7	25 47.2	24 45.3	22 41.5	11 20.8	6 11.3	6 11.3	4 7.5	
	c. 10～14	36 100.0	18 50.0	13 36.1	24 66.7	3 8.3	8 22.2	6 16.7	5 13.9	5 13.9	18 50.0	17 47.2	12 33.3	11 30.6	4 11.1	6 16.7	2 5.6	
	d. 15～19	2 100.0	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 50.0	1 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0
	e. 20～24	16 100.0	8 50.0	5 31.3	8 50.0	1 6.3	2 12.5	4 25.0	5 31.3	2 12.5	10 62.5	5 31.3	7 43.8	3 18.8	4 25.0	1 6.3	0 0.0	
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		全体	3性格・行動						不明	
			p. 遠慮が ちで消極 的なほう だ	q. 融通が きくほう だ	r. 人に相 談するの は苦手な ほうだ	s. 能率的 に仕事を 片付けて いくほう	t. よく忘 れものや なくしも のをする	u. 涙もろ いほうだ		v. 人の相 談に乗る ほうだ
合計		145 100.0	31 21.4	40 27.6	26 17.9	37 25.5	46 31.7	61 42.1	49 33.8	0
経験 年数	a. 0～4	37 100.0	9 24.3	10 27.0	7 18.9	6 16.2	11 29.7	17 45.9	13 35.1	0
	b. 5～9	53 100.0	14 26.4	16 30.2	10 18.9	15 28.3	18 34.0	17 32.1	19 35.8	0
	c. 10～14	36 100.0	7 19.4	11 30.6	7 19.4	11 30.6	15 41.7	19 52.8	9 25.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	1 6.3	2 12.5	1 6.3	5 31.3	2 12.5	8 50.0	7 43.8	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

4 職場でのストレス度合い

		全体	4ストレス度				不明
			1. ほとん ど感じな い	2. あまり 感じない	3. 少し感 じる	4. とても 感じる	
合計		138 100.0	10 7.2	37 26.8	59 42.8	32 23.2	7
経験 年数	a. 0～4	36 100.0	2 5.6	9 25.0	17 47.2	8 22.2	2
	b. 5～9	48 100.0	2 4.2	13 27.1	21 43.8	12 25.0	4
	c. 10～14	36 100.0	5 13.9	8 22.2	13 36.1	10 27.8	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	e. 20～24	15 100.0	1 6.7	6 40.0	6 40.0	2 13.3	1
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

5 項目別のストレス度合い

		全体	①生徒指導				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		145 100.0	9 6.2	41 28.3	62 42.8	33 22.8	0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	1 2.7	14 37.8	13 35.1	9 24.3	0
	b. 5～9	53 100.0	1 1.9	16 30.2	24 45.3	12 22.6	0
	c. 10～14	36 100.0	4 11.1	7 19.4	18 50.0	7 19.4	0
	d. 15～19	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	2 12.5	3 18.8	6 37.5	5 31.3	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	②学習指導（保健室での対応）				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		145 100.0	15 10.3	47 32.4	68 46.9	15 10.3	0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	3 8.1	12 32.4	17 45.9	5 13.5	0
	b. 5～9	53 100.0	8 15.1	16 30.2	23 43.4	6 11.3	0
	c. 10～14	36 100.0	3 8.3	10 27.8	21 58.3	2 5.6	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	1 6.3	7 43.8	6 37.5	2 12.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	③部活動（課外活動）				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		145 100.0	22 15.2	36 24.8	51 35.2	36 24.8	0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	5 13.5	9 24.3	12 32.4	11 29.7	0
	b. 5～9	53 100.0	9 17.0	13 24.5	17 32.1	14 26.4	0
	c. 10～14	36 100.0	5 13.9	9 25.0	16 44.4	6 16.7	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0
	e. 20～24	16 100.0	3 18.8	5 31.3	5 31.3	3 18.8	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	④同僚との人間関係				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		145 100.0	29 20.0	58 40.0	41 28.3	17 11.7	0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	13 35.1	11 29.7	8 21.6	5 13.5	0
	b. 5～9	53 100.0	9 17.0	25 47.2	19 35.8	0 0.0	0
	c. 10～14	36 100.0	4 11.1	12 33.3	11 30.6	9 25.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	3 18.8	9 56.3	1 6.3	3 18.8	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑤児童生徒との人間関係				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	25 17.5	66 46.2	38 26.6	14 9.8	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	6 16.2	15 40.5	11 29.7	5 13.5	0
	b. 5～9	52 100.0	8 15.4	27 51.9	13 25.0	4 7.7	1
	c. 10～14	35 100.0	6 17.1	16 45.7	11 31.4	2 5.7	0
	d. 15～19	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	3 18.8	7 43.8	3 18.8	3 18.8	0
	f. 25～30	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑥管理職との人間関係				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	32 22.4	60 42.0	30 21.0	21 14.7	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	9 24.3	12 32.4	9 24.3	7 18.9	0
	b. 5～9	52 100.0	13 25.0	22 42.3	7 13.5	10 19.2	1
	c. 10～14	35 100.0	6 17.1	18 51.4	9 25.7	2 5.7	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	3 18.8	7 43.8	4 25.0	2 12.5	0
	f. 25～30	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑦保護者への対応				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		142 100.0	17 12.0	47 33.1	57 40.1	21 14.8	2
経験年数	a. 0～4	37 100.0	3 8.1	9 24.3	17 45.9	8 21.6	0
	b. 5～9	51 100.0	9 17.6	18 35.3	15 29.4	9 17.6	2
	c. 10～14	35 100.0	3 8.6	12 34.3	18 51.4	2 5.7	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	2 12.5	5 31.3	7 43.8	2 12.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑧校務分掌上の仕事				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	17 11.9	52 36.4	55 38.5	19 13.3	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	7 18.9	16 43.2	13 35.1	1 2.7	0
	b. 5～9	52 100.0	6 11.5	13 25.0	22 42.3	11 21.2	1
	c. 10～14	35 100.0	3 8.6	14 40.0	13 37.1	5 14.3	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	1 6.3	7 43.8	6 37.5	2 12.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑨会議や打合せ				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	32 22.4	68 47.6	25 17.5	18 12.6	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	9 24.3	19 51.4	5 13.5	4 10.8	0
	b. 5～9	52 100.0	12 23.1	18 34.6	13 25.0	9 17.3	1
	c. 10～14	35 100.0	9 25.7	19 54.3	4 11.4	3 8.6	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	1 6.3	10 62.5	3 18.8	2 12.5	0
	f. 25～30	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑩休日でも出勤しなければならないこと				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	30 21.0	45 31.5	41 28.7	27 18.9	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	8 21.6	12 32.4	9 24.3	8 21.6	0
	b. 5～9	52 100.0	14 26.9	16 30.8	13 25.0	9 17.3	1
	c. 10～14	35 100.0	6 17.1	11 31.4	11 31.4	7 20.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	1 6.3	6 37.5	7 43.8	2 12.5	0
	f. 25～30	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑪持ち帰りの仕事が多いこと				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	37 25.9	42 29.4	38 26.6	26 18.2	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	11 29.7	10 27.0	11 29.7	5 13.5	0
	b. 5～9	52 100.0	14 26.9	13 25.0	15 28.8	10 19.2	1
	c. 10～14	35 100.0	8 22.9	13 37.1	7 20.0	7 20.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	3 18.8	5 31.3	5 31.3	3 18.8	0
	f. 25～30	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑫教材研究する時間がないこと				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	12 8.4	30 21.0	56 39.2	45 31.5	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	3 8.1	7 18.9	15 40.5	12 32.4	0
	b. 5～9	52 100.0	5 9.6	8 15.4	19 36.5	20 38.5	1
	c. 10～14	35 100.0	4 11.4	9 25.7	13 37.1	9 25.7	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	5 31.3	7 43.8	4 25.0	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑬家庭や家族のこと				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	50 35.0	51 35.7	26 18.2	16 11.2	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	12 32.4	15 40.5	5 13.5	5 13.5	0
	b. 5～9	52 100.0	18 34.6	20 38.5	11 21.2	3 5.8	1
	c. 10～14	35 100.0	11 31.4	10 28.6	7 20.0	7 20.0	0
	d. 15～19	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	7 43.8	6 37.5	2 12.5	1 6.3	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑭通勤時間がかかること				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		142 100.0	77 54.2	41 28.9	14 9.9	10 7.0	2
経験年数	a. 0～4	37 100.0	25 67.6	7 18.9	3 8.1	2 5.4	0
	b. 5～9	52 100.0	26 50.0	15 28.8	8 15.4	3 5.8	2
	c. 10～14	35 100.0	15 42.9	14 40.0	3 8.6	3 8.6	0
	d. 15～19	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	15 100.0	8 53.3	5 33.3	0 0.0	2 13.3	0
	f. 25～30	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

6 教員の仕事への充実感・やりがい

		全体	6やりがい感				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		133 100.0	1 0.8	10 7.5	55 41.4	67 50.4	9
経験年数	a. 0～4	36 100.0	0 0.0	2 5.6	17 47.2	17 47.2	2
	b. 5～9	47 100.0	1 2.1	4 8.5	16 34.0	26 55.3	6
	c. 10～14	31 100.0	0 0.0	2 6.5	17 54.8	12 38.7	1
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	1 6.3	5 31.3	10 62.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

7 項目別の充実感・やりがい

		全体	①授業がうまくいく（保健室での対応がうまくいく）				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	0 0.0	2 1.4	25 17.5	116 81.1	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	0 0.0	1 2.7	2 5.4	34 91.9	0
	b. 5～9	52 100.0	0 0.0	1 1.9	12 23.1	39 75.0	1
	c. 10～14	35 100.0	0 0.0	0 0.0	8 22.9	27 77.1	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	0 0.0	2 12.5	14 87.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	②部活動（課外活動）や対外行事でよい結果を得る				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		142 100.0	1 0.7	15 10.6	57 40.1	69 48.6	2
経験年数	a. 0～4	36 100.0	1 2.8	6 16.7	11 30.6	18 50.0	0
	b. 5～9	52 100.0	0 0.0	3 5.8	25 48.1	24 46.2	2
	c. 10～14	35 100.0	0 0.0	3 8.6	15 42.9	17 48.6	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	2 12.5	5 31.3	9 56.3	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	③自分の学級の児童生徒の学力が他より優れている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		140 100.0	7 5.0	43 30.7	66 47.1	24 17.1	4
経験年数	a. 0～4	34 100.0	0 0.0	12 35.3	16 47.1	6 17.6	0
	b. 5～9	52 100.0	4 7.7	18 34.6	25 48.1	5 9.6	4
	c. 10～14	35 100.0	1 2.9	8 22.9	18 51.4	8 22.9	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	2 12.5	4 25.0	6 37.5	4 25.0	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	④児童生徒への対応がうまくいく				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	1 0.7	3 2.1	37 25.9	102 71.3	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	0 0.0	1 2.7	10 27.0	26 70.3	0
	b. 5～9	52 100.0	1 1.9	1 1.9	11 21.2	39 75.0	1
	c. 10～14	35 100.0	0 0.0	1 2.9	13 37.1	21 60.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	0 0.0	2 12.5	14 87.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑤保護者への対応がうまくいく				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	1 0.7	12 8.4	58 40.6	72 50.3	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	0 0.0	4 10.8	13 35.1	20 54.1	0
	b. 5～9	52 100.0	1 1.9	3 5.8	24 46.2	24 46.2	1
	c. 10～14	35 100.0	0 0.0	4 11.4	14 40.0	17 48.6	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	0 0.0	7 43.8	9 56.3	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑥学級がまとまり、落ち着いている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		141 100.0	1 0.7	5 3.5	35 24.8	100 70.9	3
経験年数	a. 0～4	36 100.0	1 2.8	0 0.0	7 19.4	28 77.8	0
	b. 5～9	52 100.0	0 0.0	1 1.9	14 26.9	37 71.2	2
	c. 10～14	35 100.0	0 0.0	1 2.9	11 31.4	23 65.7	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	15 100.0	0 0.0	2 13.3	3 20.0	10 66.7	1
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑦児童生徒から頼りにされている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	1 0.7	0 0.0	48 33.6	94 65.7	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	0 0.0	0 0.0	10 27.0	27 73.0	0
	b. 5～9	52 100.0	1 1.9	0 0.0	18 34.6	33 63.5	1
	c. 10～14	35 100.0	0 0.0	0 0.0	16 45.7	19 54.3	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	0 0.0	3 18.8	13 81.3	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑧自分のよさを認めてもらえている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	0 0.0	11 7.7	43 30.1	89 62.2	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	0 0.0	2 5.4	13 35.1	22 59.5	0
	b. 5～9	52 100.0	0 0.0	3 5.8	15 28.8	34 65.4	1
	c. 10～14	35 100.0	0 0.0	4 11.4	10 28.6	21 60.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	2 12.5	4 25.0	10 62.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑨自分のやりたいことをやらせてもらえる				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		143 100.0	2 1.4	15 10.5	60 42.0	66 46.2	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	0 0.0	5 13.5	21 56.8	11 29.7	0
	b. 5～9	52 100.0	1 1.9	5 9.6	22 42.3	24 46.2	1
	c. 10～14	35 100.0	1 2.9	4 11.4	10 28.6	20 57.1	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	1 6.3	6 37.5	9 56.3	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑩相談できる同僚がいる				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	1 0.7	10 7.0	55 38.5	77 53.8	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	0 0.0	2 5.4	19 51.4	16 43.2	0
	b. 5～9	52 100.0	0 0.0	3 5.8	16 30.8	33 63.5	1
	c. 10～14	35 100.0	1 2.9	3 8.6	15 42.9	16 45.7	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	1 6.3	5 31.3	10 62.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑪信頼できる管理職がいる				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	3 2.1	11 7.7	50 35.0	79 55.2	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	1 2.7	2 5.4	16 43.2	18 48.6	0
	b. 5～9	52 100.0	1 1.9	4 7.7	17 32.7	30 57.7	1
	c. 10～14	35 100.0	1 2.9	3 8.6	13 37.1	18 51.4	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	2 12.5	3 18.8	11 68.8	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑫職場の雰囲気が和やかである				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	3 2.1	3 2.1	38 26.6	99 69.2	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	1 2.7	1 2.7	13 35.1	22 59.5	0
	b. 5～9	52 100.0	1 1.9	1 1.9	12 23.1	38 73.1	1
	c. 10～14	35 100.0	1 2.9	0 0.0	11 31.4	23 65.7	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	0 0.0	2 12.5	14 87.5	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑬職場に支え合い高め合う雰囲気がある				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		143 100.0	2 1.4	11 7.7	42 29.4	88 61.5	1
経験年数	a. 0～4	37 100.0	1 2.7	3 8.1	18 48.6	15 40.5	0
	b. 5～9	52 100.0	1 1.9	4 7.7	8 15.4	39 75.0	1
	c. 10～14	35 100.0	0 0.0	3 8.6	11 31.4	21 60.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	1 6.3	3 18.8	12 75.0	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑭休暇・給与・福利厚生等の制度				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		138 100.0	7 5.1	27 19.6	68 49.3	36 26.1	6
経験年数	a. 0～4	36 100.0	3 8.3	6 16.7	21 58.3	6 16.7	2
	b. 5～9	50 100.0	2 4.0	9 18.0	19 38.0	20 40.0	3
	c. 10～14	34 100.0	2 5.9	9 26.5	18 52.9	5 14.7	0
	d. 15～19	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	3 18.8	9 56.3	4 25.0	1
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

8 ストレス対処への取り組み状況

		全体	8ストレス対処への取り組み状況				
			1.まったく取り組まない	2.ほとんど取り組まない	3.少し取り組む	4.よく取り組む	不明
合計		143 100.0	7 4.9	47 32.9	66 46.2	23 16.1	2
経験年数	a. 0～4	35 100.0	2 5.7	6 17.1	19 54.3	8 22.9	2
	b. 5～9	53 100.0	2 3.8	18 34.0	25 47.2	8 15.1	0
	c. 10～14	36 100.0	3 8.3	15 41.7	14 38.9	4 11.1	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	8 50.0	5 31.3	3 18.8	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

9 具体的な対処方法

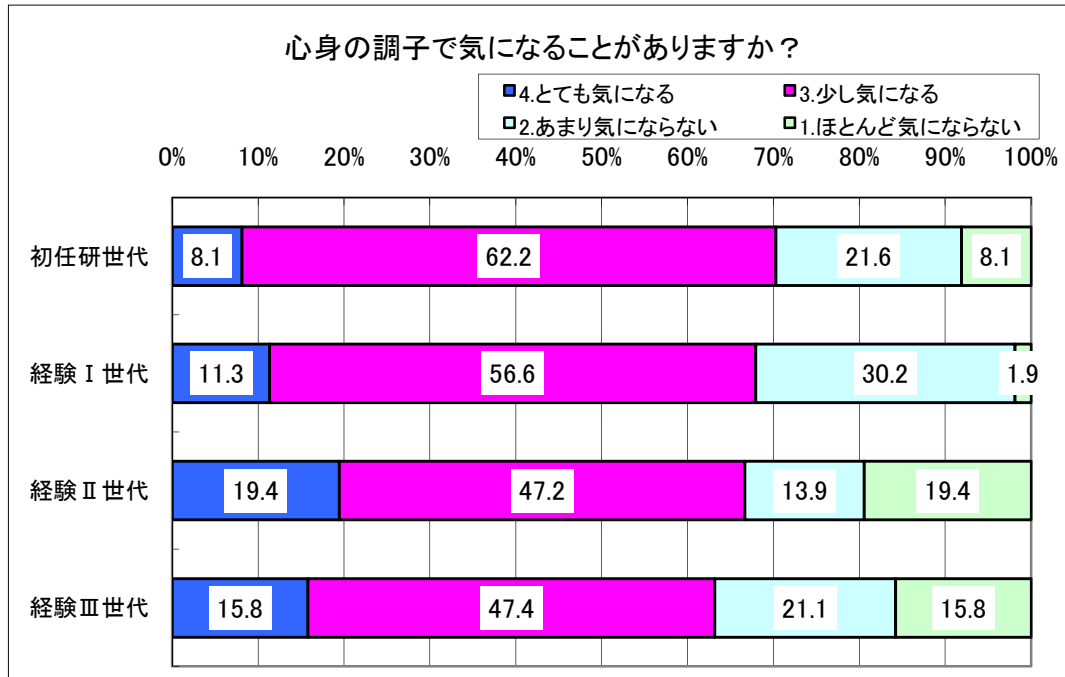
		全体	9具体的な対処方法										不明	非該当	
			a. 同僚に相談する	b. 管理職に相談する	c. 誰かに教えてもらったり、手	d. 職場で愚痴を言い合う	e. 仕事以外の方法で発散する	f. 趣味に取り組む	g. ストレスとなるようなことにかか	h. 問題やその原因となるものに向き	i. 「悩んでいるのは、自分だけでは、自分	j. 自分が仕事で取り組んでいるもの			k. その他
合計		145 100.0	75 51.7	30 20.7	53 36.6	42 29.0	90 62.1	66 45.5	18 12.4	39 26.9	29 20.0	30 20.7	10 6.9	0 0.0	0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	19 51.4	5 13.5	14 37.8	9 24.3	25 67.6	15 40.5	8 21.6	8 21.6	8 21.6	11 29.7	0 0.0	0 0.0	0
	b. 5～9	53 100.0	29 54.7	15 28.3	22 41.5	16 30.2	31 58.5	25 47.2	4 7.5	14 26.4	12 22.6	11 20.8	3 5.7	0 0.0	0
	c. 10～14	36 100.0	18 50.0	9 25.0	9 25.0	12 33.3	22 61.1	17 47.2	4 11.1	11 30.6	8 22.2	5 13.9	4 11.1	0 0.0	0
	d. 15～19	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	8 50.0	1 6.3	7 43.8	4 25.0	10 62.5	7 43.8	1 6.3	4 25.0	1 6.3	2 12.5	3 18.8	0 0.0	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

10 ストレス対処に取り組まない理由

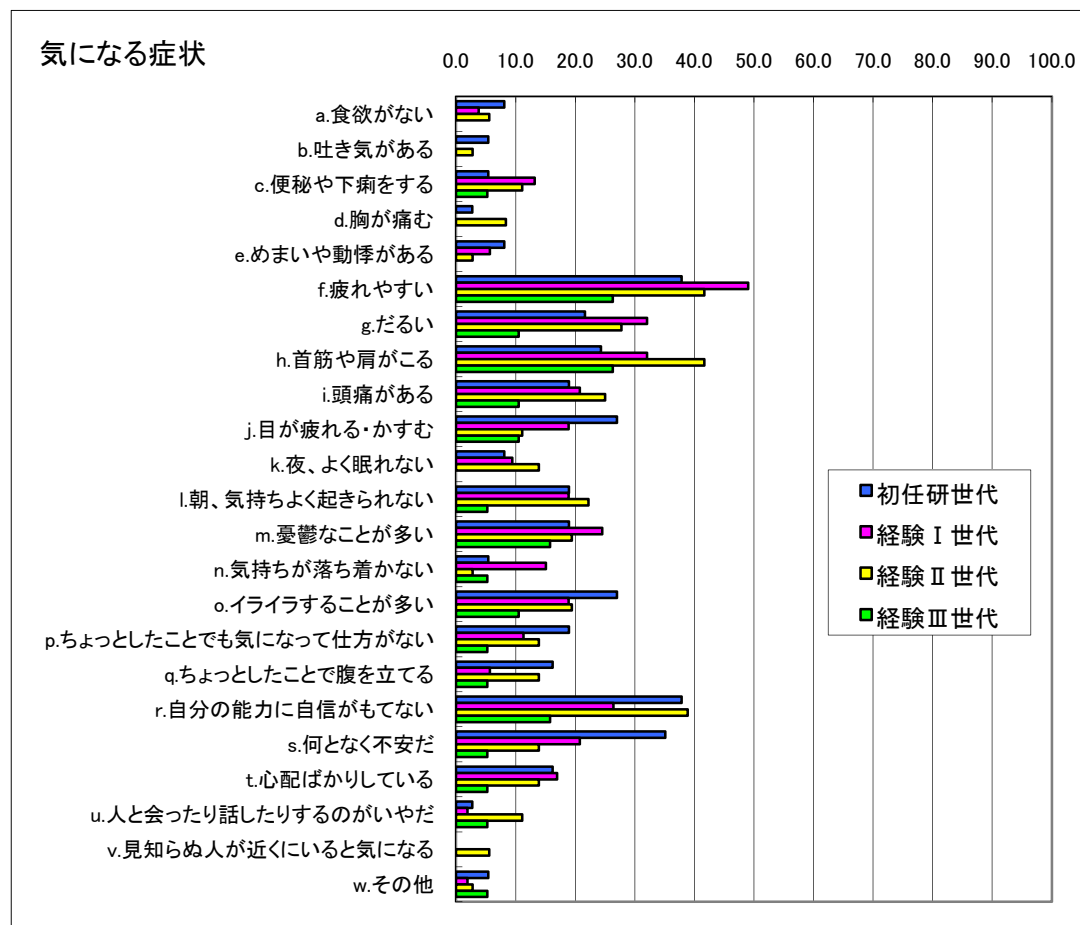
		全体	10ストレス対処に取り組まない理由							不明	非該当
			a. 必要と思わないため	b. ストレスを感じないため	c. 時間がないため	d. どのようにしたらよいか方法がわからない	e. やっても効果が無いと思うため	f. 面倒なため	g. その他		
合計		145 100.0	0 0.0	3 2.1	3 2.1	0 0.0	3 2.1	1 0.7	0 0.0	0 0.0	0
経験年数	a. 0～4	37 100.0	0 0.0	1 2.7	1 2.7	0 0.0	1 2.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	b. 5～9	53 100.0	0 0.0	0 0.0	2 3.8	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	c. 10～14	36 100.0	0 0.0	2 5.6	0 0.0	0 0.0	1 2.8	1 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	d. 15～19	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	16 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	f. 25～30	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

「教員のメンタルヘルスに関するアンケート」について
【経験年数別】

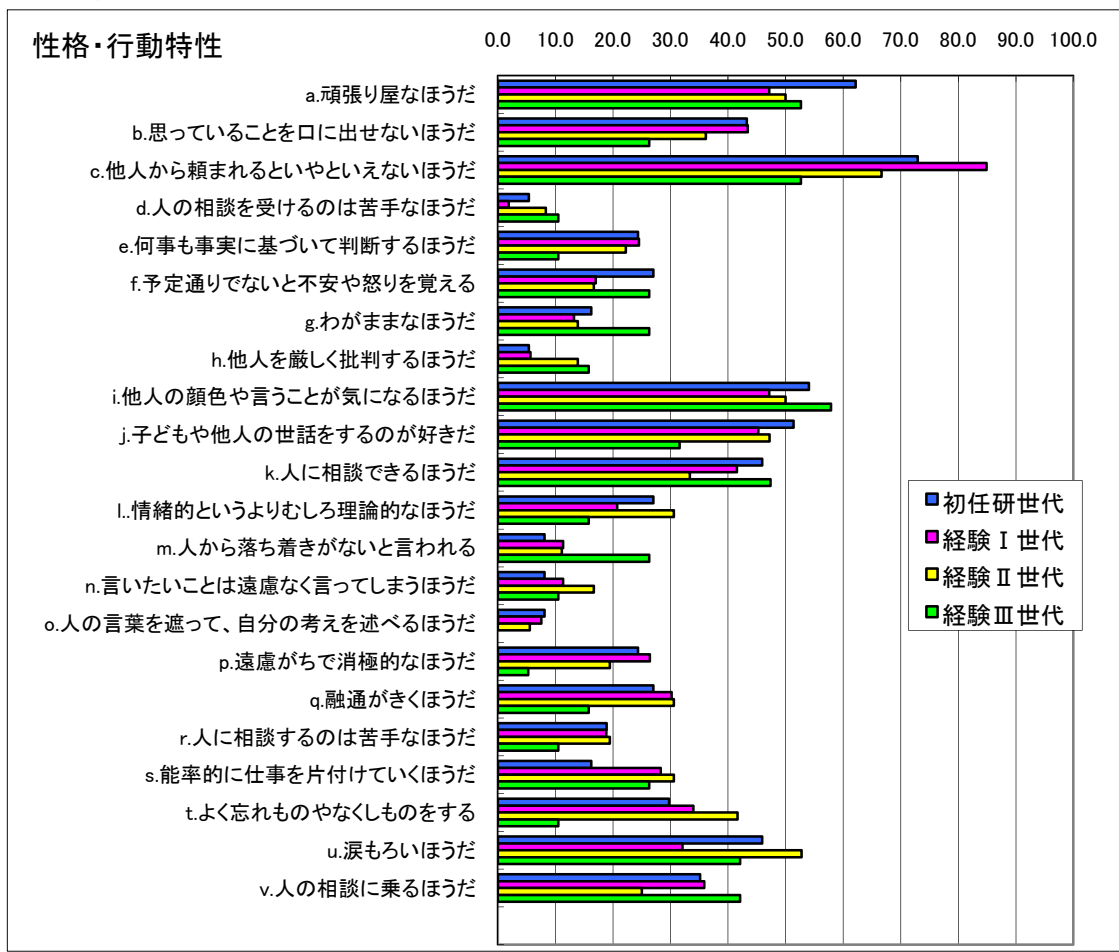
1 心身の調子が気になるか



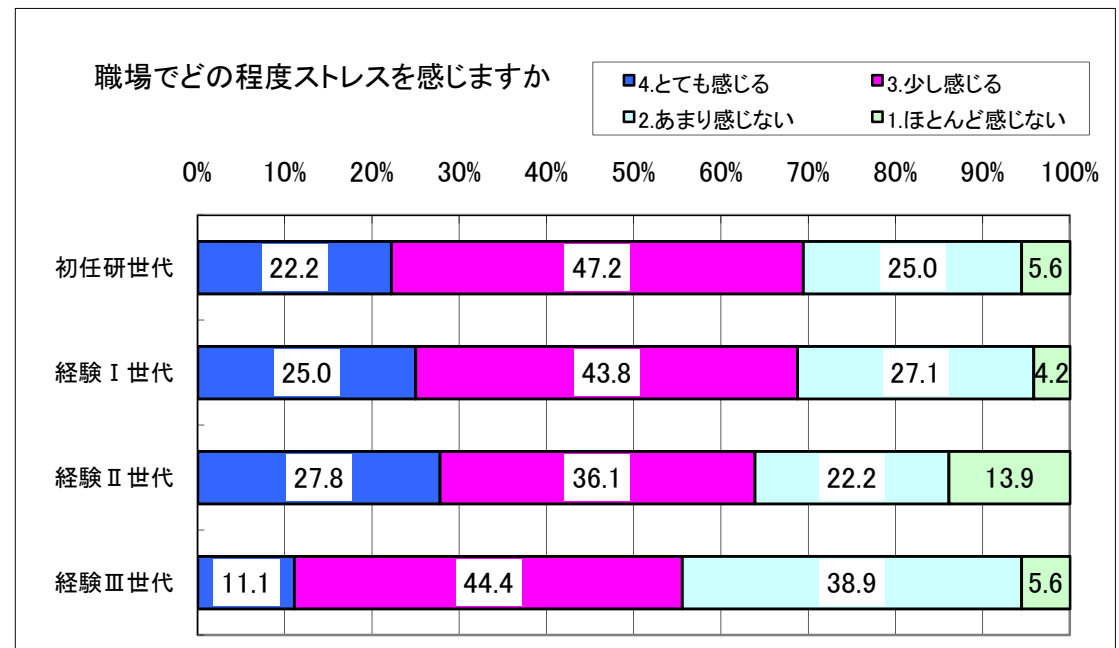
2 心身の調子で気になること



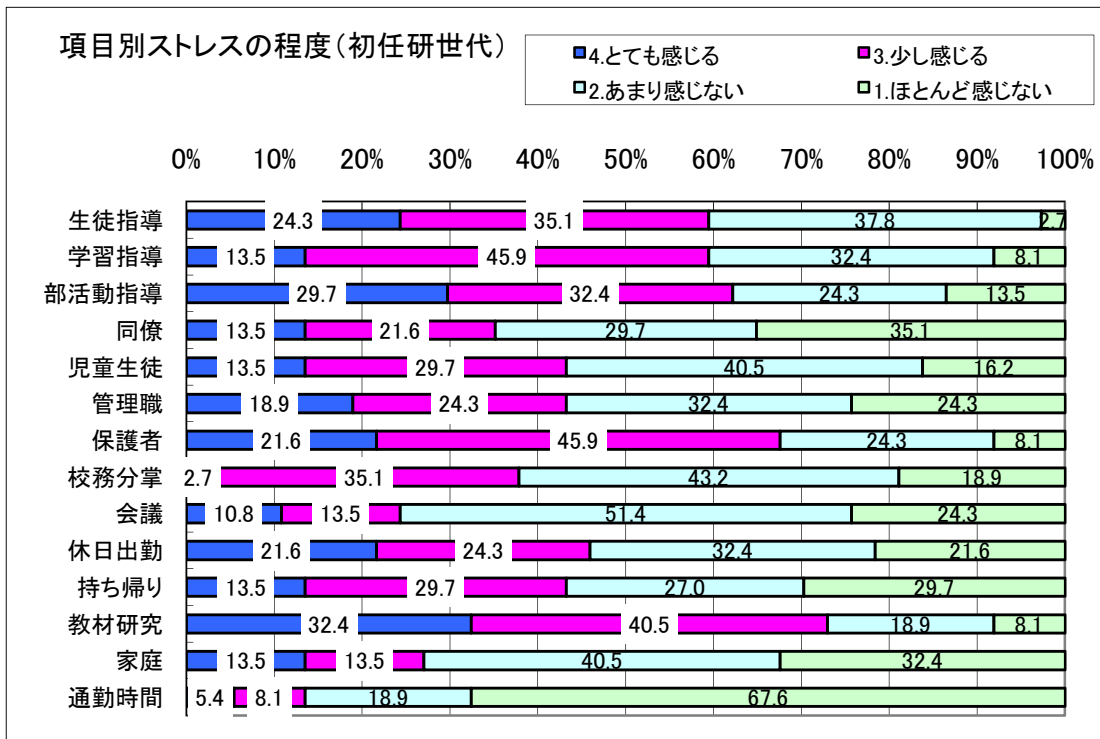
3 自分の性格・行動特性



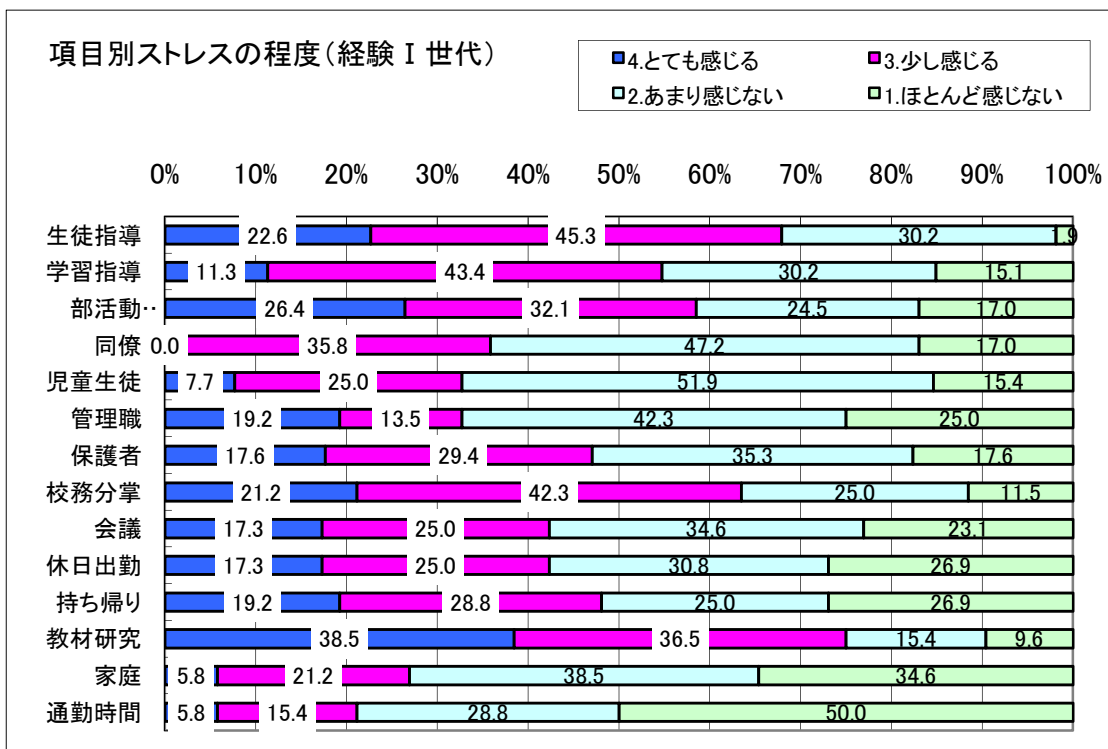
4 職場で感じるストレス度合い



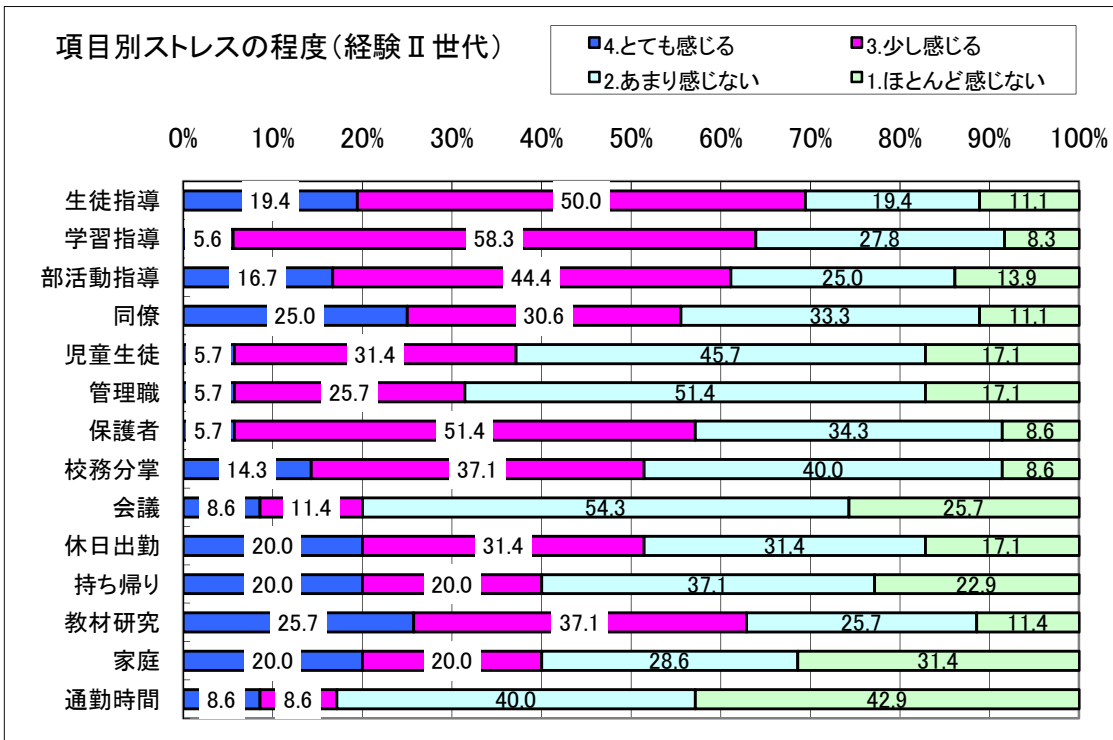
5 項目ごとのストレス度合い
〈初任研世代〉



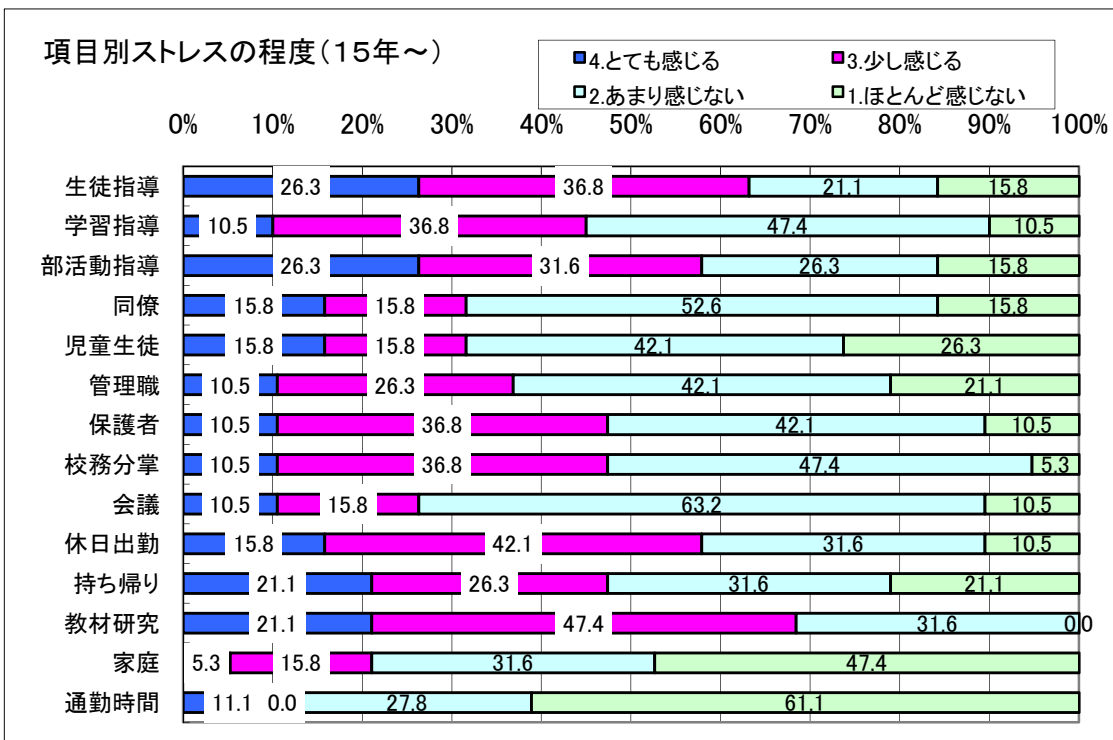
〈経験 I 世代〉



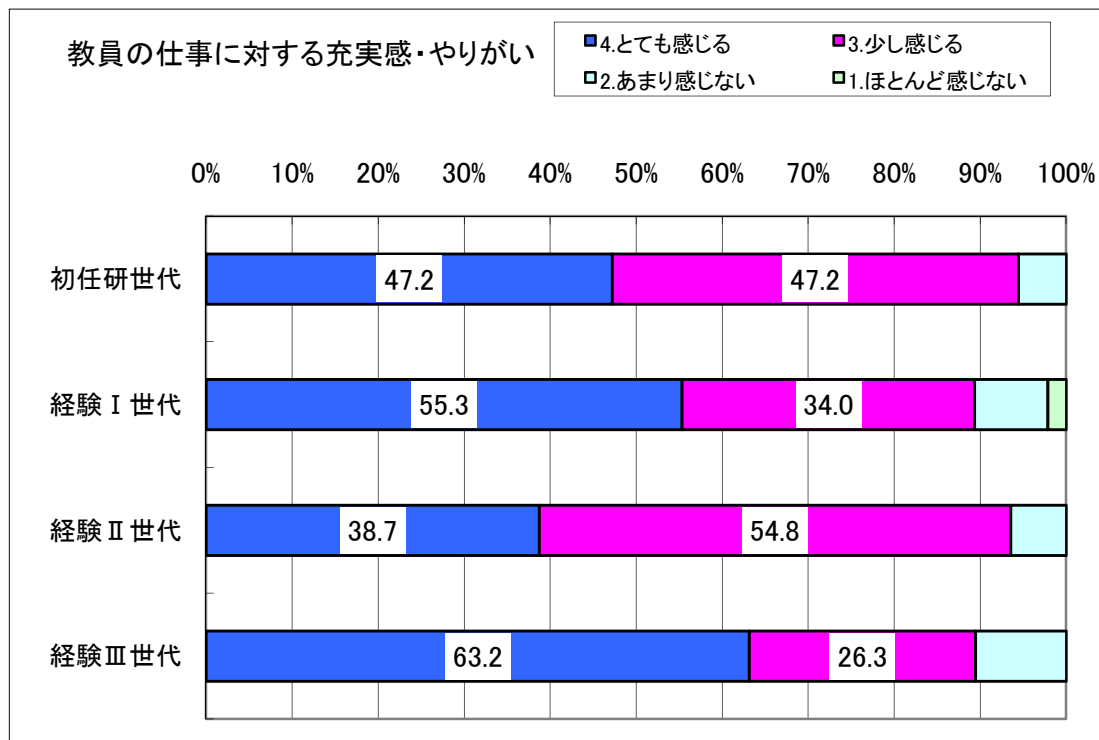
〈経験Ⅱ世代〉



〈経験Ⅲ世代〉

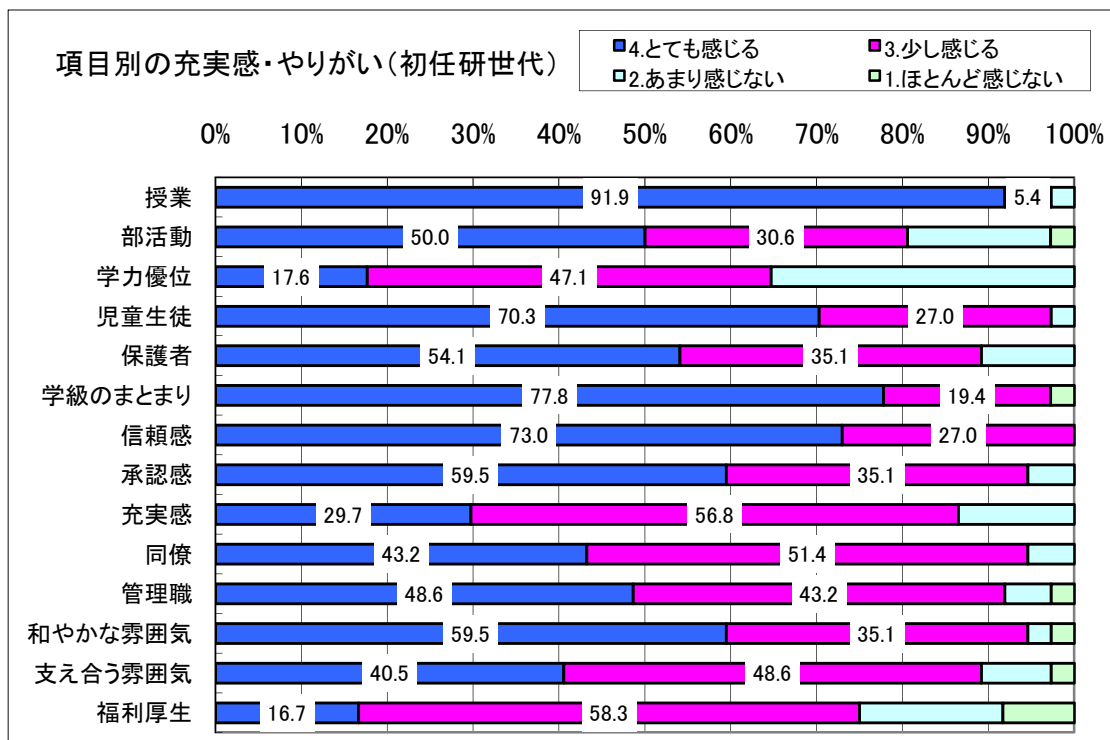


6 教員の仕事に対する充実感・やりがい

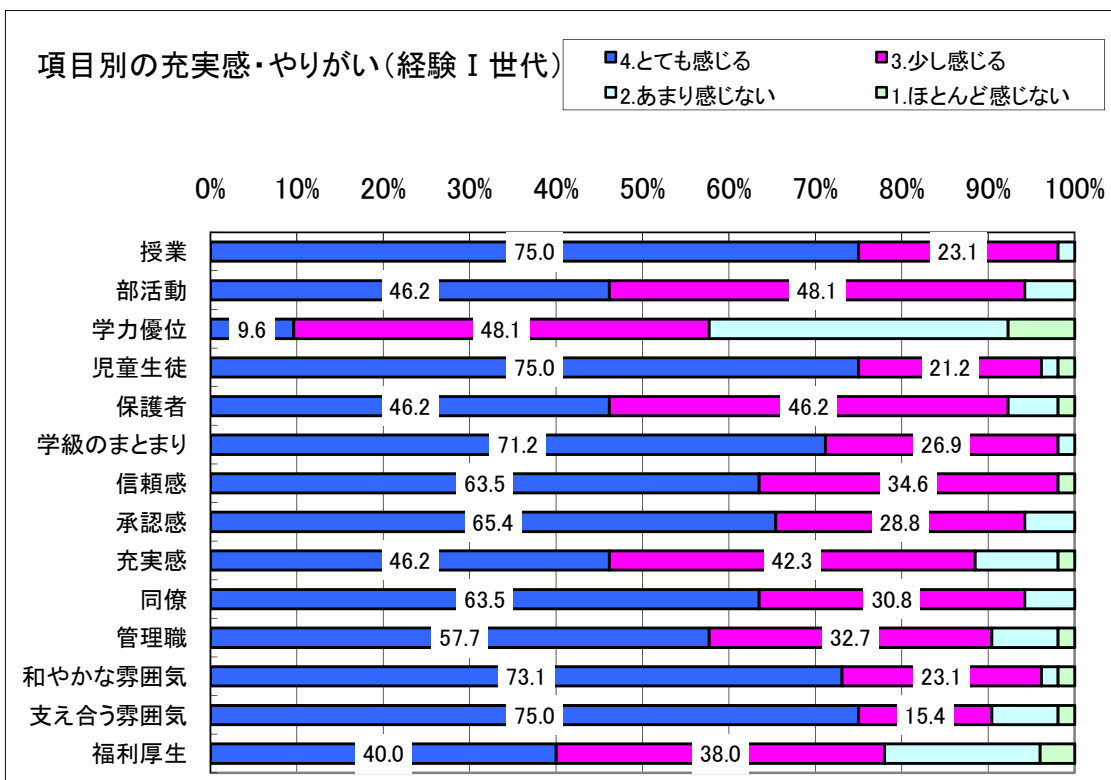


7 項目別の充実感・やりがい

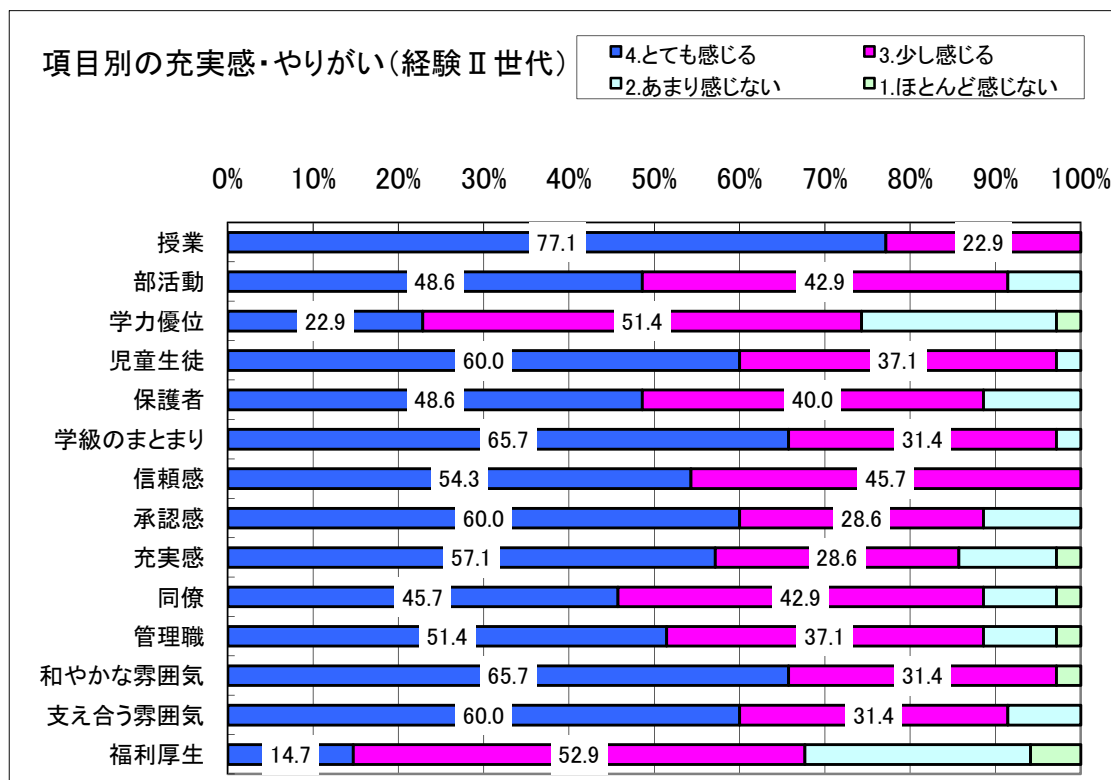
〈初任研世代〉



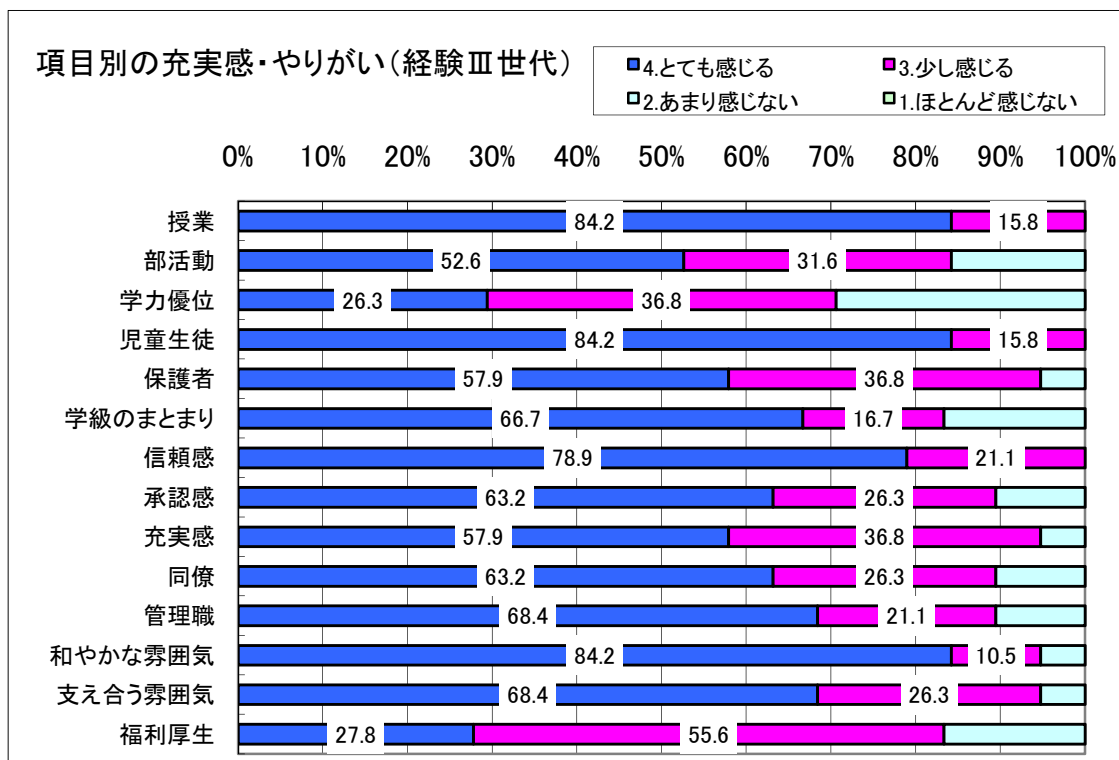
〈経験Ⅰ世代〉



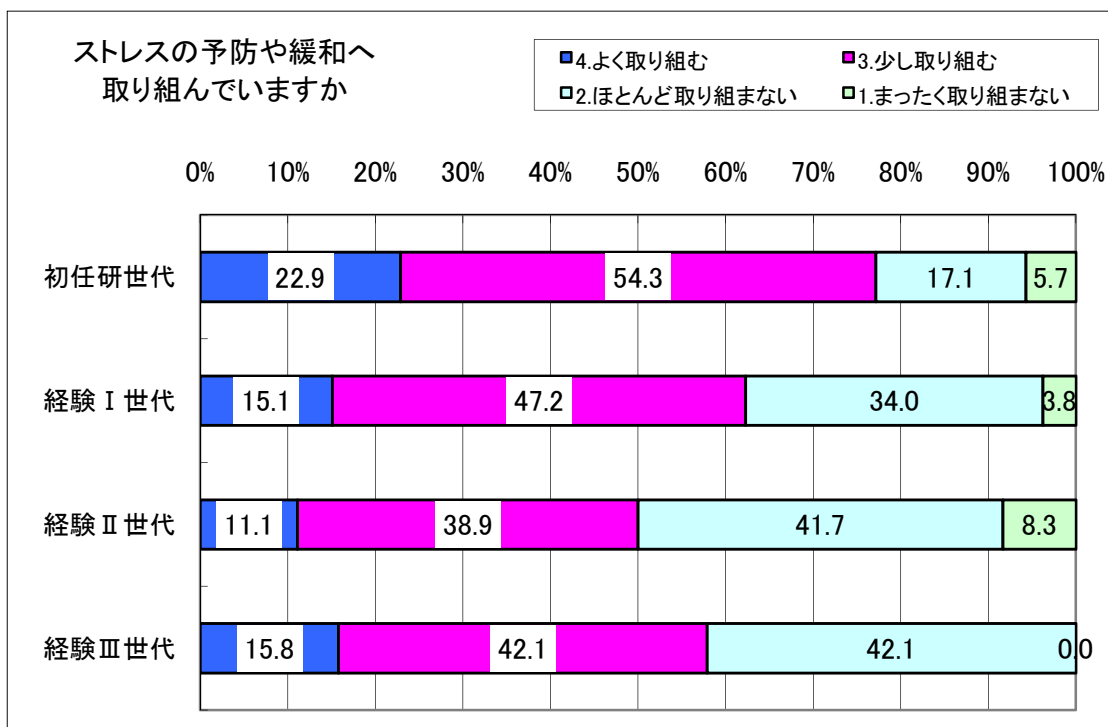
〈経験Ⅱ世代〉



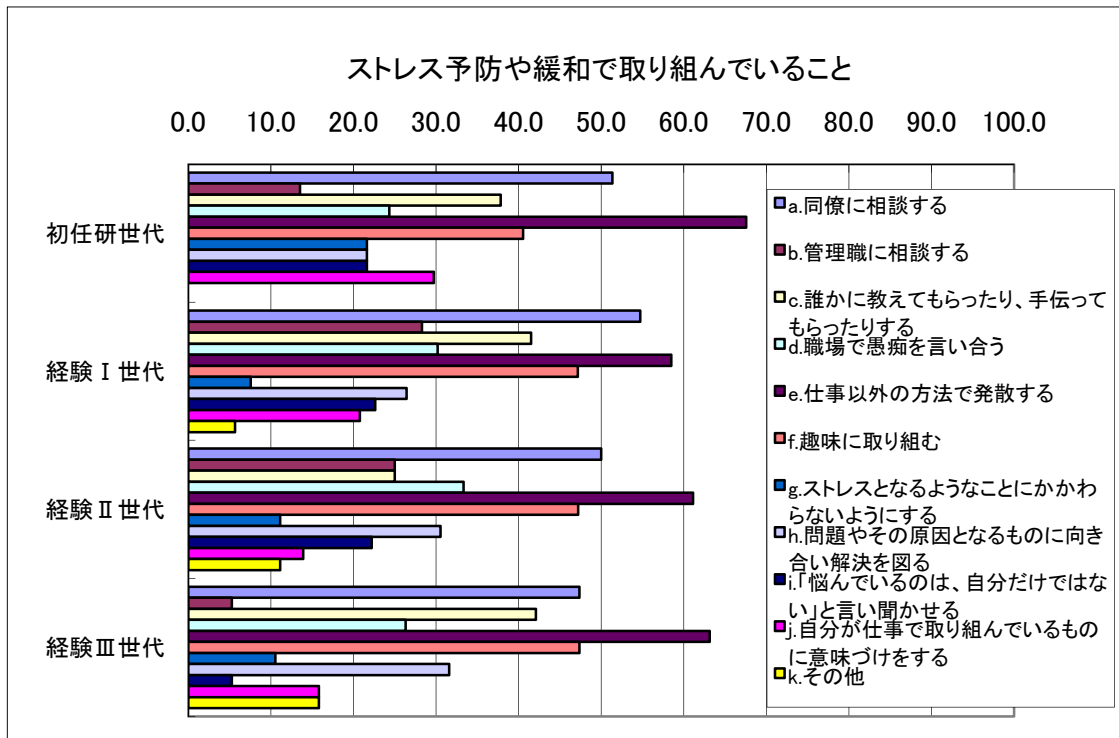
〈経験Ⅲ世代〉



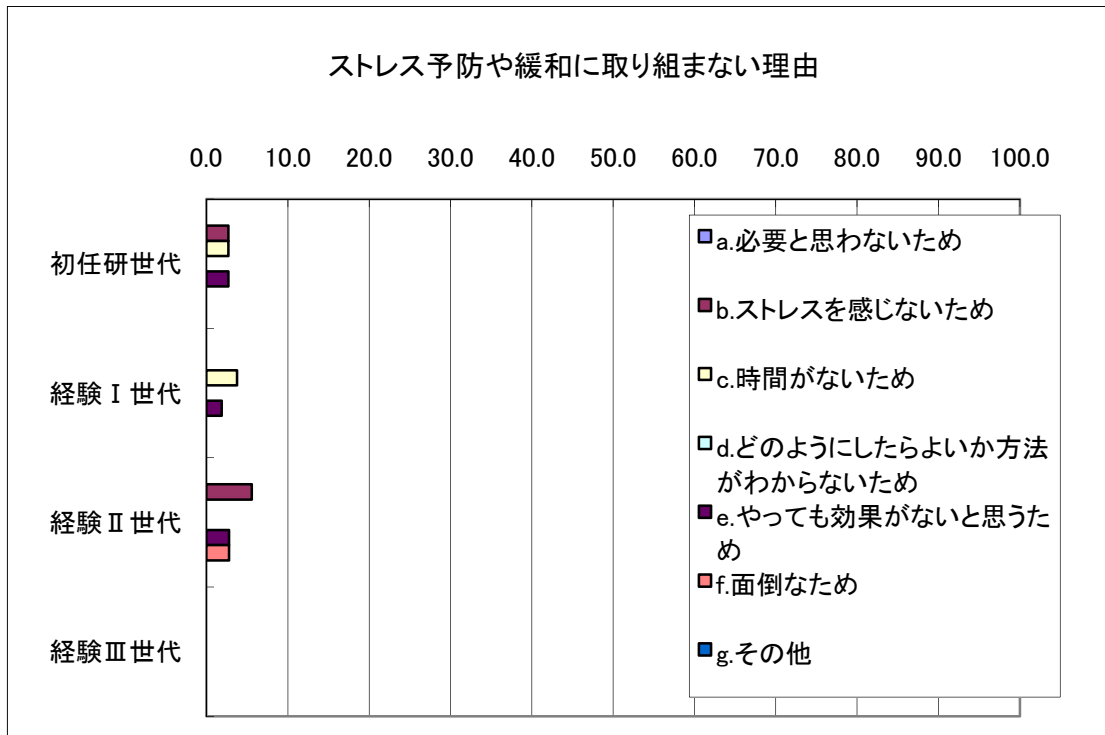
8 ストレスの予防や緩和への取り組み



9 ストレスの予防や緩和の方法

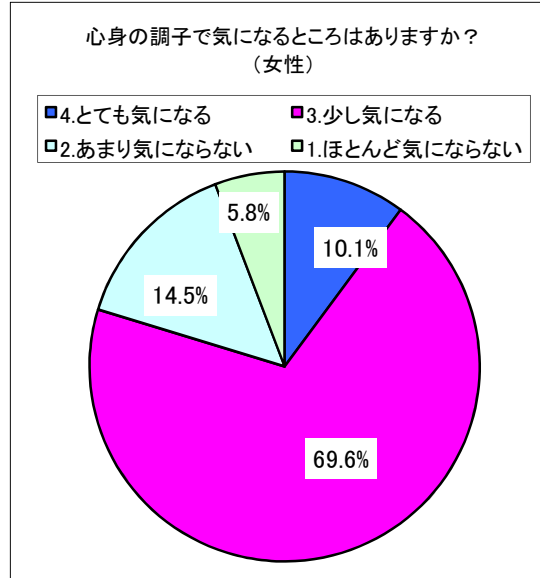
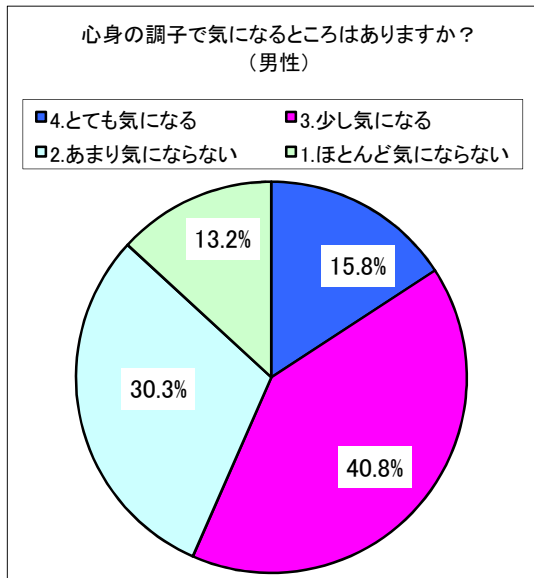


10 ストレス予防や緩和に取り組まない理由

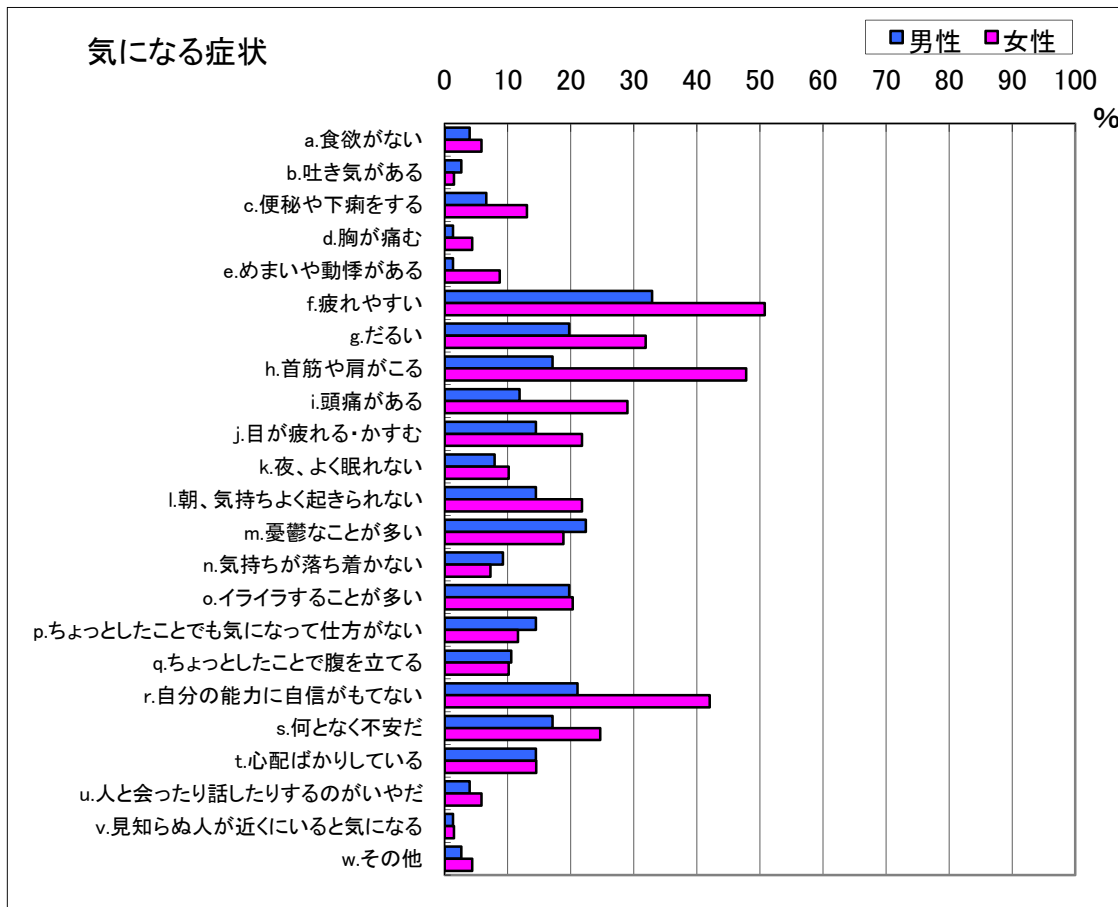


【男女別】

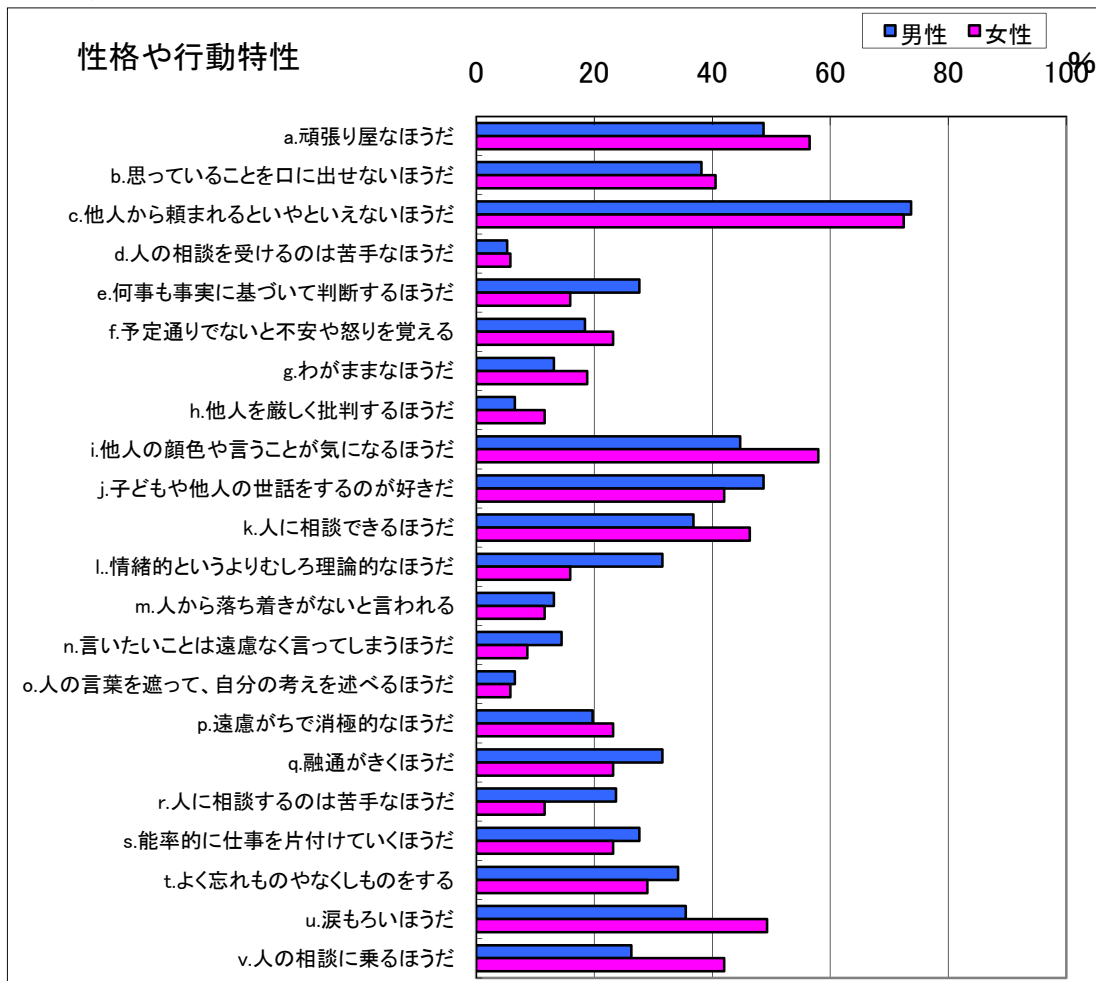
1 心身の調子が気になるか



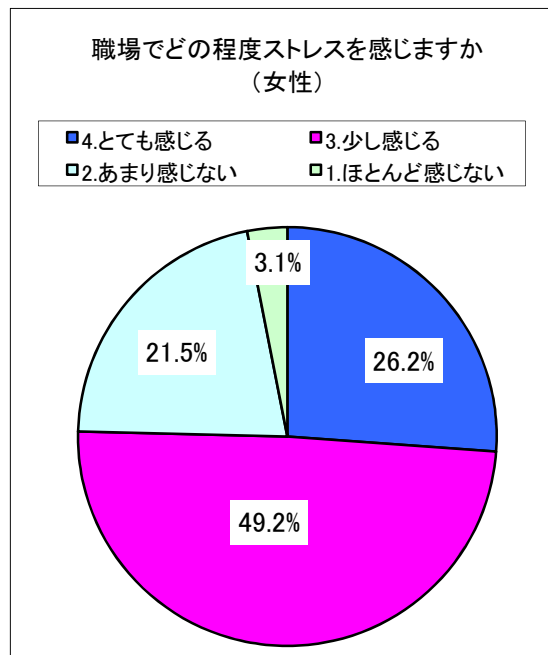
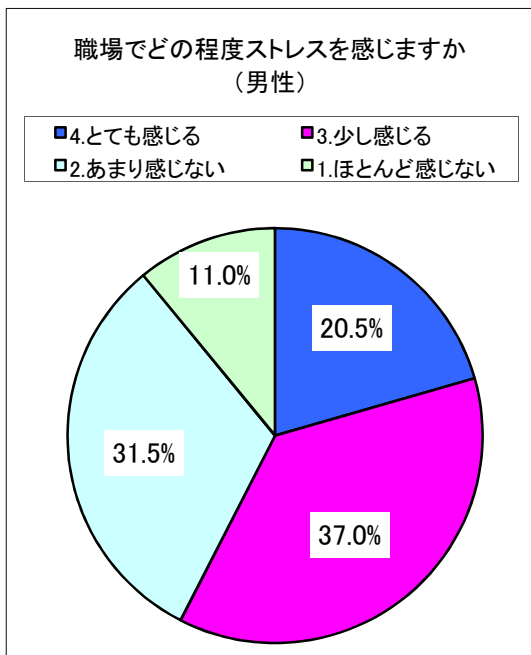
2 心身の調子できになること



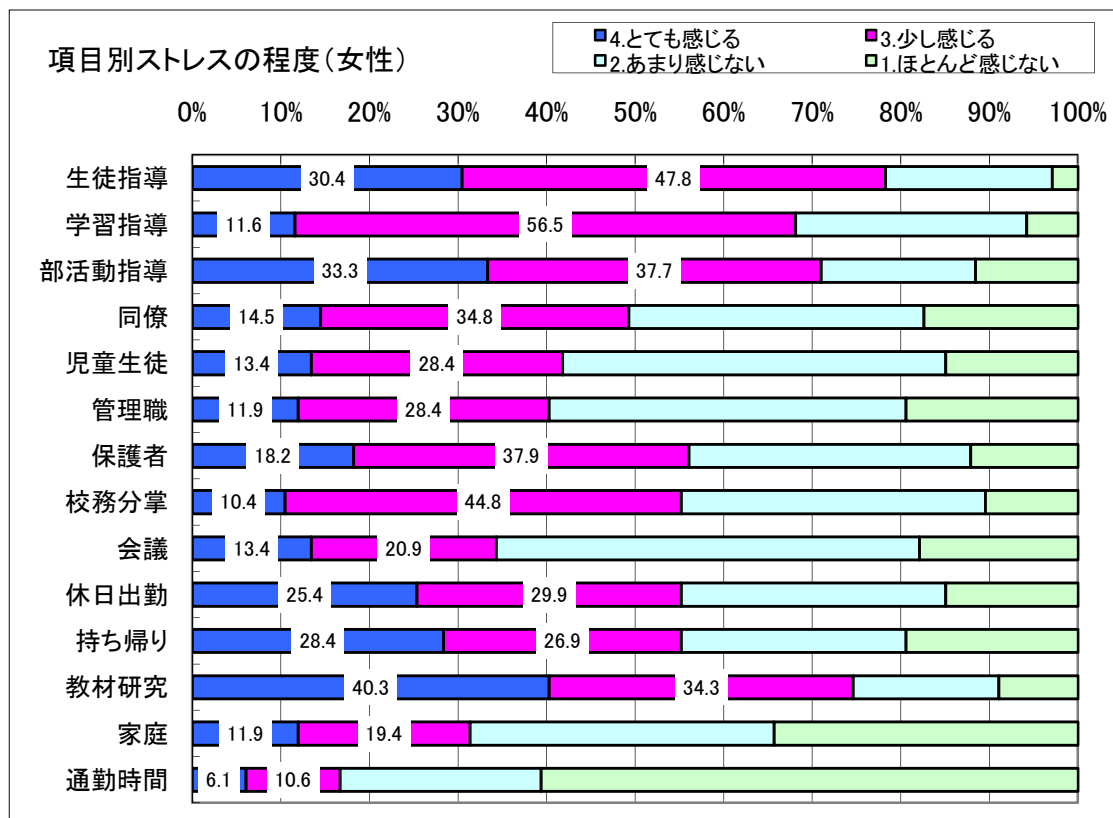
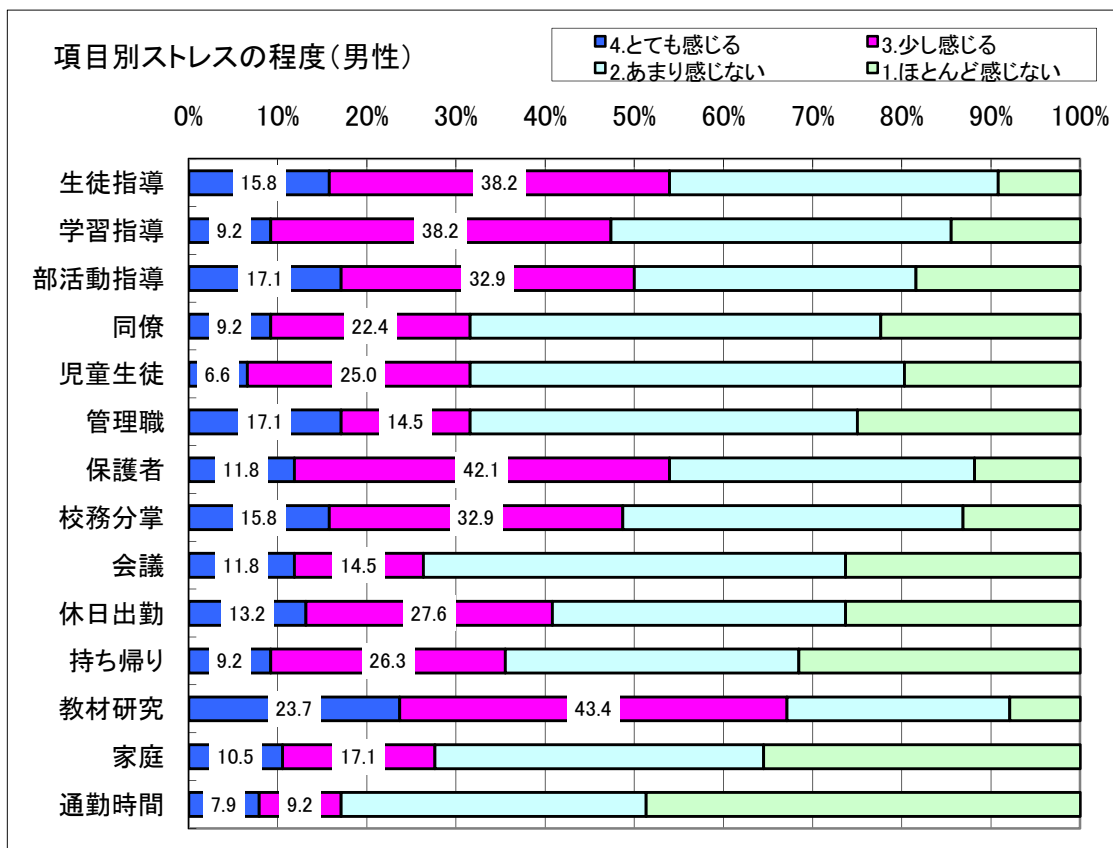
3 自分の性格・行動特性



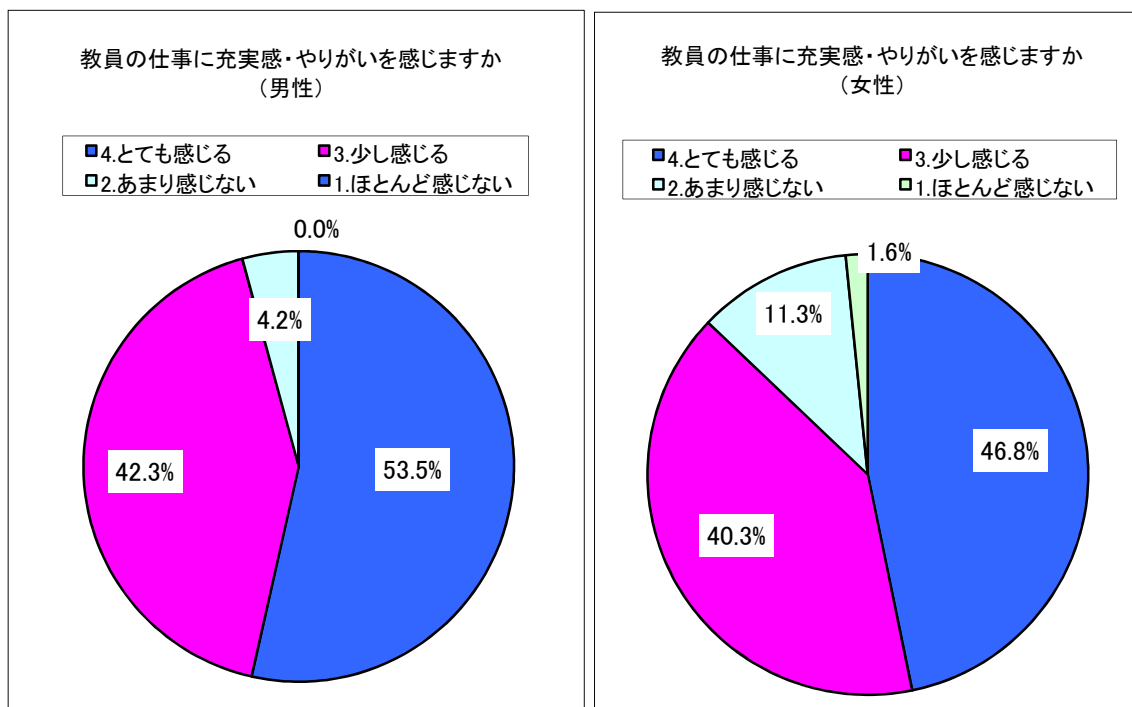
4 職場で感じるストレス度合い



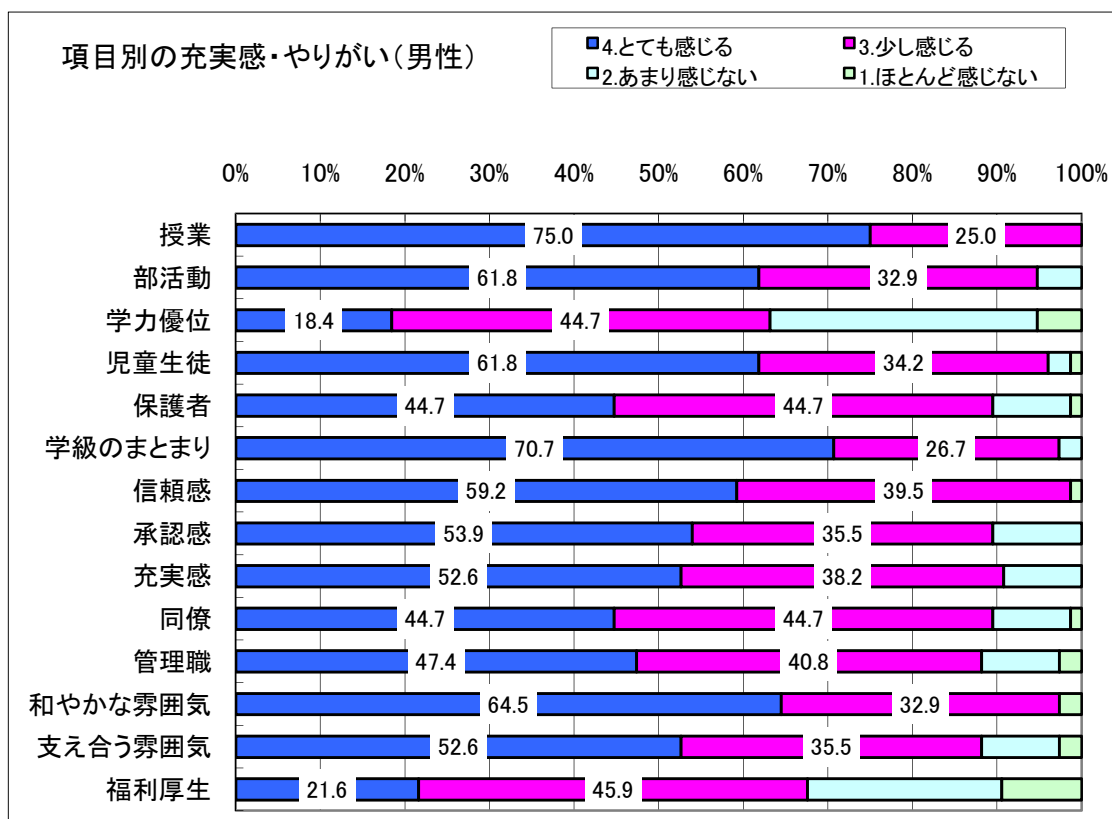
5 項目ごとのストレス度合い

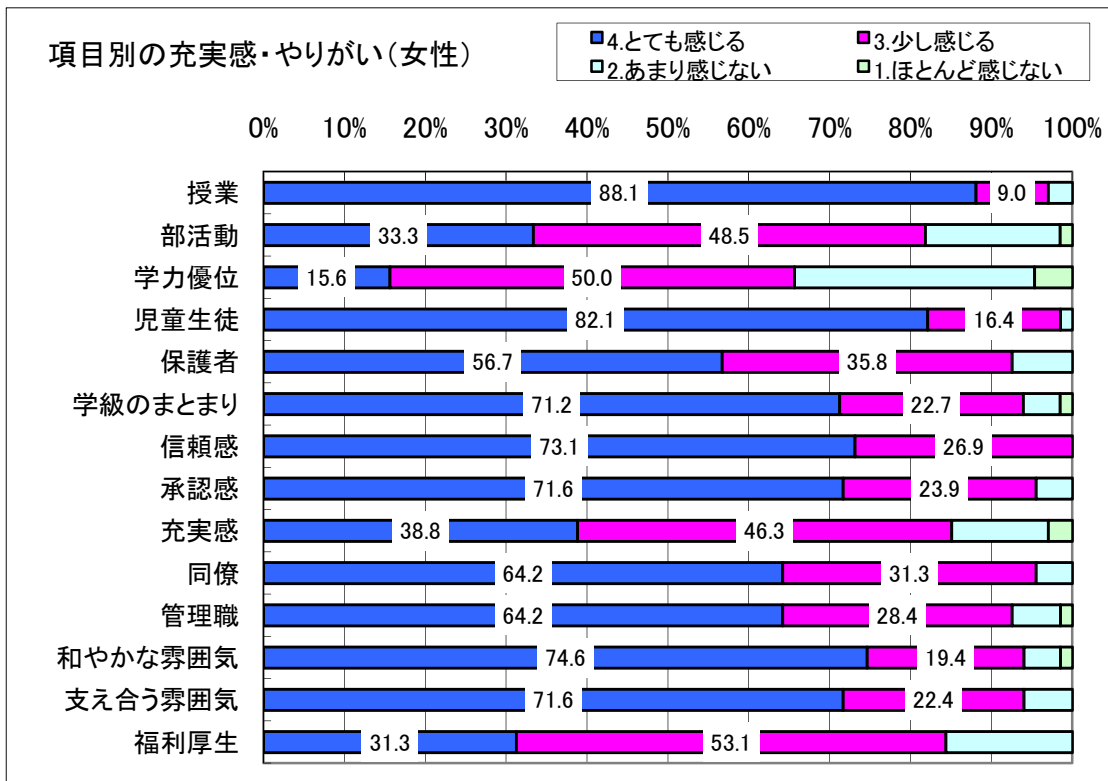


6 教員の仕事に対する充実感・やりがい

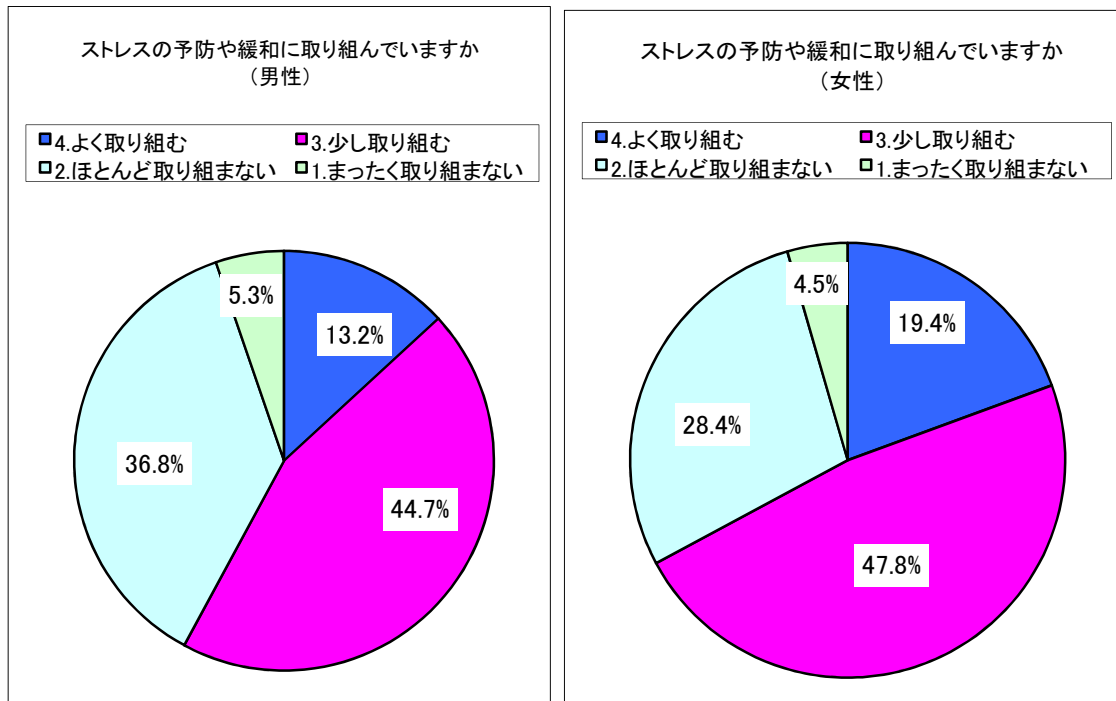


7 項目別の充実感・やりがい

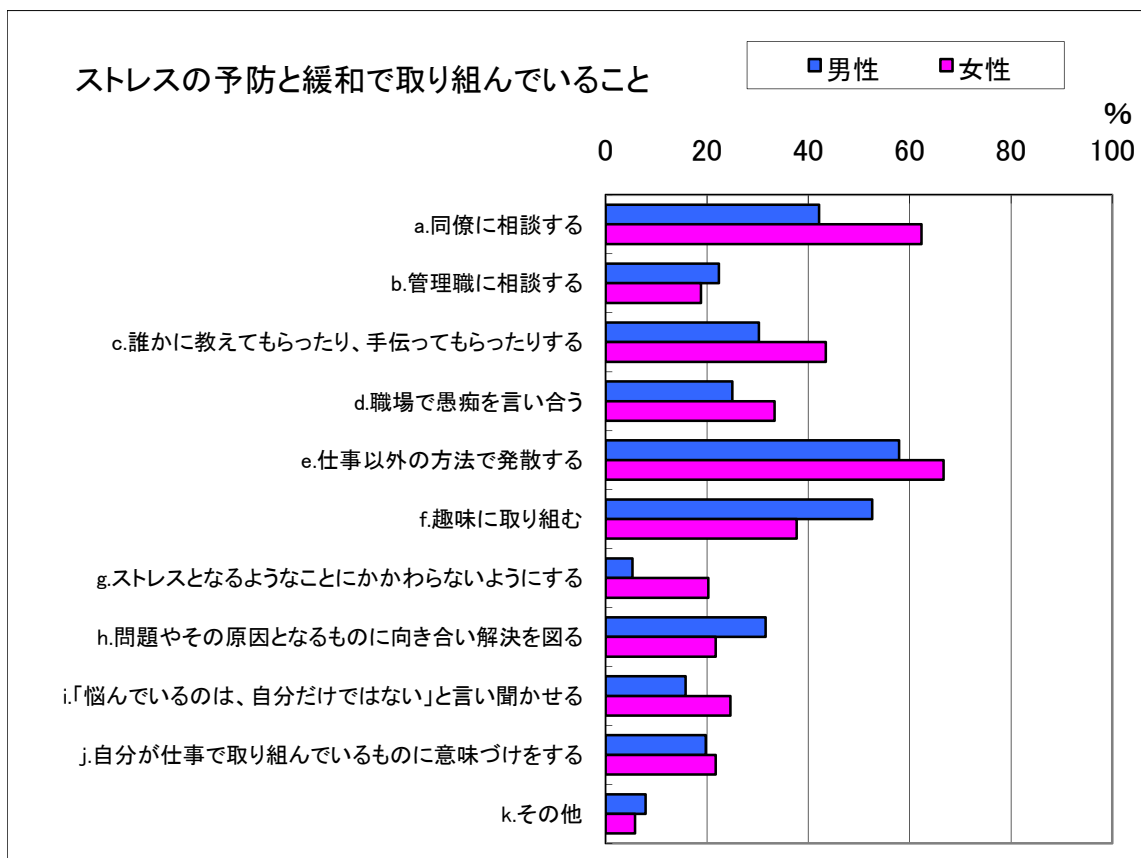




8 ストレスの予防や緩和への取り組み状況



9 ストレスの予防や緩和の方法



10 ストレスの予防や緩和に取り組まない理由

