

調査名 [メンタルヘルスアンケート (高等学校 経験年数別)]

1 心身の調子が気になるか

		全体	1心身の調子				不明
			1.ほとんど気にならない	2.あまり気にならない	3.少し気になる	4.とても気になる	
合計		312 100.0	28 9.0	96 30.8	163 52.2	25 8.0	0
経験年数	a. 0～4	94 100.0	10 10.6	32 34.0	47 50.0	5 5.3	0
	b. 5～9	57 100.0	3 5.3	18 31.6	31 54.4	5 8.8	0
	c. 10～14	78 100.0	10 12.8	21 26.9	39 50.0	8 10.3	0
	d. 15～19	32 100.0	1 3.1	13 40.6	14 43.8	4 12.5	0
	e. 20～24	40 100.0	4 10.0	11 27.5	23 57.5	2 5.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	1 11.1	8 88.9	0 0.0	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

2 気になる具体的な症状

		全体	2症状														
			a. 食欲がない	b. 吐き気がある	c. 便秘や下痢をすする	d. 胸が痛む	e. めまいや動悸がある	f. 疲れやすい	g. だるい	h. 首筋や肩がこる	i. 頭痛がある	j. 目が疲れる・かすむ	k. 夜、よく眠れない	l. 朝、気持ちよく起きられない	m. 憂鬱なことが多い	n. 気持ちが落ち着かない	o. イライラすることが多い
合計		312 100.0	5 1.6	6 1.9	25 8.0	8 2.6	14 4.5	86 27.6	40 12.8	89 28.5	40 12.8	58 18.6	25 8.0	40 12.8	44 14.1	18 5.8	41 13.1
経験年数	a. 0～4	94 100.0	1 1.1	3 3.2	8 8.5	4 4.3	3 3.2	20 21.3	9 9.6	23 24.5	12 12.8	16 17.0	6 6.4	15 16.0	15 16.0	8 8.5	10 10.6
	b. 5～9	57 100.0	1 1.8	0 0.0	5 8.8	1 1.8	4 7.0	19 33.3	11 19.3	20 35.1	6 10.5	9 15.8	6 10.5	10 17.5	11 19.3	3 5.3	7 12.3
	c. 10～14	78 100.0	1 1.3	2 2.6	8 10.3	2 2.6	4 5.1	24 30.8	11 14.1	19 24.4	11 14.1	15 19.2	8 10.3	11 14.1	9 11.5	4 5.1	15 19.2
	d. 15～19	32 100.0	1 3.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	9 28.1	5 15.6	9 28.1	4 12.5	4 12.5	1 3.1	1 3.1	2 6.3	1 3.1	6 18.8
	e. 20～24	40 100.0	1 2.5	1 2.5	4 10.0	0 0.0	2 5.0	11 27.5	4 10.0	14 35.0	6 15.0	12 30.0	4 10.0	3 7.5	5 12.5	1 2.5	2 5.0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	3 33.3	0 0.0	4 44.4	1 11.1	1 11.1	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0

		全体	2症状									不明	非該当
			p. ちよつとしたことでも気になって	q. ちよつとしたことで腹を立てる	r. 自分の能力に自信がもてない	s. 何となく不安だ	t. 心配ばかりしている	u. 人と会ったり話したりするのが	v. 見知らぬ人が近くにいると気にな	w. その他			
合計		312 100.0	28 9.0	16 5.1	56 17.9	53 17.0	29 9.3	14 4.5	2 0.6	16 5.1	0 0.0	0	
経験年数	a. 0～4	94 100.0	13 13.8	3 3.2	23 24.5	21 22.3	15 16.0	3 3.2	2 2.1	2 2.1	0 0.0	0	
	b. 5～9	57 100.0	2 3.5	3 5.3	9 15.8	11 19.3	5 8.8	1 1.8	0 0.0	1 1.8	0 0.0	0	
	c. 10～14	78 100.0	7 9.0	6 7.7	13 16.7	12 15.4	4 5.1	9 11.5	0 0.0	7 9.0	0 0.0	0	
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	3 9.4	5 15.6	1 3.1	1 3.1	0 0.0	0 0.0	2 6.3	0 0.0	0	
	e. 20～24	40 100.0	4 10.0	1 2.5	4 10.0	5 12.5	3 7.5	0 0.0	0 0.0	3 7.5	0 0.0	0	
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	2 22.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0	
	g. 30～34	2 100.0	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0	

3 自分の性格や行動特性

		全体	3性格行動														
			a. 頑張り屋なほうだ	b. 思っていることを口に出せないほうだ	c. 他人から頼まれるといやといえな	d. 人の相談を受けるのは苦手なほうだ	e. 何事も事実に基づいて判断するほうだ	f. 予定通りでない不安や怒りを覚	g. わがままなほうだ	h. 他人を厳しく批判するほうだ	i. 他人の顔色や言うことが気になる	j. 子どもや他人の世話をするのが好	k. 人に相談できるほうだ	l. 情緒的というよりむしろ理論的	m. 人から落ち着かないと言われる	n. 言いたいことは遠慮なく言ってし	o. 人の言葉を遮って、自分の考えを
合計		312 100.0	148 47.4	95 30.4	216 69.2	16 5.1	69 22.1	69 22.1	53 17.0	23 7.4	133 42.6	129 41.3	114 36.5	60 19.2	20 6.4	44 14.1	20 6.4
経験年数	a. 0～4	94 100.0	45 47.9	30 31.9	62 66.0	3 3.2	19 20.2	17 18.1	20 21.3	8 8.5	49 52.1	37 39.4	36 38.3	21 22.3	8 8.5	12 12.8	8 8.5
	b. 5～9	57 100.0	28 49.1	19 33.3	43 75.4	5 8.8	10 17.5	11 19.3	7 12.3	2 3.5	21 36.8	29 50.9	19 33.3	8 14.0	3 5.3	6 10.5	2 3.5
	c. 10～14	78 100.0	41 52.6	24 30.8	51 65.4	6 7.7	16 20.5	19 24.4	14 17.9	5 6.4	35 44.9	37 47.4	29 37.2	12 15.4	2 2.6	15 19.2	8 10.3
	d. 15～19	32 100.0	8 25.0	8 25.0	25 78.1	0 0.0	9 28.1	8 25.0	5 15.6	4 12.5	10 31.3	8 25.0	15 46.9	9 28.1	3 9.4	4 12.5	1 3.1
	e. 20～24	40 100.0	20 50.0	11 27.5	26 65.0	1 2.5	11 27.5	10 25.0	6 15.0	2 5.0	14 35.0	14 35.0	15 37.5	9 22.5	4 10.0	5 12.5	1 2.5
	f. 25～30	9 100.0	6 66.7	3 33.3	8 88.9	0 0.0	4 44.4	3 33.3	0 0.0	0 0.0	1 11.1	2 22.2	3 33.3	0 0.0	1 11.1	2 22.2	0 0.0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		全体	3性格行動						不明	
			p. 遠慮が ちで消極 的なほう だ	q. 融通が きくほう だ	r. 人に相 談するの は苦手な ほうだ	s. 能率的 に仕事を 片付けて いくほう	t. よく忘 れものや なくしも のをする	u. 涙もろ いほうだ		v. 人の相 談に乗る ほうだ
合計		312 100.0	64 20.5	108 34.6	61 19.6	109 34.9	68 21.8	123 39.4	93 29.8	0
経験 年数	a. 0～4	94 100.0	22 23.4	37 39.4	15 16.0	32 34.0	24 25.5	50 53.2	35 37.2	0
	b. 5～9	57 100.0	12 21.1	10 17.5	15 26.3	13 22.8	12 21.1	23 40.4	11 19.3	0
	c. 10～14	78 100.0	15 19.2	30 38.5	19 24.4	27 34.6	18 23.1	29 37.2	20 25.6	0
	d. 15～19	32 100.0	3 9.4	12 37.5	6 18.8	14 43.8	6 18.8	5 15.6	11 34.4	0
	e. 20～24	40 100.0	8 20.0	17 42.5	3 7.5	18 45.0	8 20.0	12 30.0	11 27.5	0
	f. 25～30	9 100.0	3 33.3	1 11.1	3 33.3	4 44.4	0 0.0	3 33.3	4 44.4	0
	g. 30～34	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

4 職場でのストレス度合い

		全体	4ストレス度				不明
			1. ほとん ど感じな い	2. あまり 感じない	3. 少し感 じる	4. とても 感じる	
合計		291 100.0	15 5.2	63 21.6	174 59.8	39 13.4	21
経験 年数	a. 0～4	88 100.0	6 6.8	21 23.9	47 53.4	14 15.9	6
	b. 5～9	53 100.0	2 3.8	8 15.1	33 62.3	10 18.9	4
	c. 10～14	70 100.0	3 4.3	15 21.4	43 61.4	9 12.9	8
	d. 15～19	31 100.0	2 6.5	8 25.8	20 64.5	1 3.2	1
	e. 20～24	39 100.0	2 5.1	8 20.5	25 64.1	4 10.3	1
	f. 25～30	8 100.0	0 0.0	2 25.0	5 62.5	1 12.5	1
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

5 項目別のストレス度合い

		全体	①生徒指導				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		312 100.0	28 9.0	85 27.2	147 47.1	52 16.7	0
経験年数	a. 0～4	94 100.0	11 11.7	30 31.9	38 40.4	15 16.0	0
	b. 5～9	57 100.0	3 5.3	9 15.8	35 61.4	10 17.5	0
	c. 10～14	78 100.0	8 10.3	27 34.6	31 39.7	12 15.4	0
	d. 15～19	32 100.0	1 3.1	8 25.0	17 53.1	6 18.8	0
	e. 20～24	40 100.0	5 12.5	8 20.0	20 50.0	7 17.5	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	2 22.2	5 55.6	2 22.2	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

		全体	②学習指導 (保健室での対応)				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		312 100.0	33 10.6	118 37.8	141 45.2	20 6.4	0
経験年数	a. 0～4	94 100.0	12 12.8	37 39.4	41 43.6	4 4.3	0
	b. 5～9	57 100.0	3 5.3	14 24.6	35 61.4	5 8.8	0
	c. 10～14	78 100.0	10 12.8	31 39.7	31 39.7	6 7.7	0
	d. 15～19	32 100.0	6 18.8	16 50.0	9 28.1	1 3.1	0
	e. 20～24	40 100.0	2 5.0	14 35.0	21 52.5	3 7.5	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	5 55.6	3 33.3	1 11.1	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

		全体	③部活動（課外活動）				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		303 100.0	52 17.2	110 36.3	105 34.7	36 11.9	9
経験年数	a. 0～4	92 100.0	13 14.1	30 32.6	33 35.9	16 17.4	2
	b. 5～9	53 100.0	12 22.6	14 26.4	22 41.5	5 9.4	4
	c. 10～14	78 100.0	17 21.8	30 38.5	23 29.5	8 10.3	0
	d. 15～19	31 100.0	4 12.9	15 48.4	9 29.0	3 9.7	1
	e. 20～24	38 100.0	4 10.5	17 44.7	14 36.8	3 7.9	2
	f. 25～30	9 100.0	2 22.2	3 33.3	3 33.3	1 11.1	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

		全体	④同僚との人間関係				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		312 100.0	54 17.3	128 41.0	98 31.4	32 10.3	0
経験年数	a. 0～4	94 100.0	19 20.2	28 29.8	35 37.2	12 12.8	0
	b. 5～9	57 100.0	12 21.1	19 33.3	18 31.6	8 14.0	0
	c. 10～14	78 100.0	13 16.7	36 46.2	23 29.5	6 7.7	0
	d. 15～19	32 100.0	3 9.4	19 59.4	9 28.1	1 3.1	0
	e. 20～24	40 100.0	7 17.5	19 47.5	10 25.0	4 10.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	7 77.8	2 22.2	0 0.0	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

		全体	⑤児童生徒との人間関係				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	53 17.2	152 49.4	88 28.6	15 4.9	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	18 19.8	41 45.1	26 28.6	6 6.6	3
	b. 5～9	57 100.0	6 10.5	28 49.1	20 35.1	3 5.3	0
	c. 10～14	77 100.0	16 20.8	35 45.5	22 28.6	4 5.2	1
	d. 15～19	32 100.0	4 12.5	21 65.6	5 15.6	2 6.3	0
	e. 20～24	40 100.0	8 20.0	21 52.5	11 27.5	0 0.0	0
	f. 25～30	9 100.0	1 11.1	5 55.6	3 33.3	0 0.0	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

		全体	⑥管理職との人間関係				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	77 25.0	157 51.0	57 18.5	17 5.5	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	29 31.9	41 45.1	16 17.6	5 5.5	3
	b. 5～9	57 100.0	16 28.1	23 40.4	14 24.6	4 7.0	0
	c. 10～14	77 100.0	13 16.9	49 63.6	11 14.3	4 5.2	1
	d. 15～19	32 100.0	6 18.8	21 65.6	4 12.5	1 3.1	0
	e. 20～24	40 100.0	10 25.0	21 52.5	8 20.0	1 2.5	0
	f. 25～30	9 100.0	2 22.2	2 22.2	4 44.4	1 11.1	0
	g. 30～34	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0

		全体	⑦保護者への対応				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	47 15.3	133 43.2	96 31.2	32 10.4	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	20 22.0	37 40.7	26 28.6	8 8.8	3
	b. 5～9	57 100.0	6 10.5	21 36.8	20 35.1	10 17.5	0
	c. 10～14	77 100.0	12 15.6	40 51.9	18 23.4	7 9.1	1
	d. 15～19	32 100.0	3 9.4	14 43.8	13 40.6	2 6.3	0
	e. 20～24	40 100.0	5 12.5	18 45.0	13 32.5	4 10.0	0
	f. 25～30	9 100.0	1 11.1	1 11.1	6 66.7	1 11.1	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑧校務分掌上の仕事				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		307 100.0	32 10.4	120 39.1	110 35.8	45 14.7	5
経験年数	a. 0～4	91 100.0	17 18.7	33 36.3	29 31.9	12 13.2	3
	b. 5～9	57 100.0	4 7.0	21 36.8	23 40.4	9 15.8	0
	c. 10～14	77 100.0	6 7.8	31 40.3	28 36.4	12 15.6	1
	d. 15～19	32 100.0	2 6.3	16 50.0	11 34.4	3 9.4	0
	e. 20～24	39 100.0	3 7.7	16 41.0	13 33.3	7 17.9	1
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	2 22.2	5 55.6	2 22.2	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

調査名 [メンタルヘルス (小学校)]

		全体	⑨会議や打合せ				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		307 100.0	44 14.3	155 50.5	89 29.0	19 6.2	5
経験年数	a. 0～4	91 100.0	25 27.5	44 48.4	17 18.7	5 5.5	3
	b. 5～9	57 100.0	4 7.0	29 50.9	18 31.6	6 10.5	0
	c. 10～14	76 100.0	8 10.5	37 48.7	26 34.2	5 6.6	2
	d. 15～19	32 100.0	3 9.4	17 53.1	11 34.4	1 3.1	0
	e. 20～24	40 100.0	3 7.5	19 47.5	16 40.0	2 5.0	0
	f. 25～30	9 100.0	1 11.1	7 77.8	1 11.1	0 0.0	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑩休日でも出勤しなければならないこと				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		306 100.0	70 22.9	116 37.9	87 28.4	33 10.8	6
経験年数	a. 0～4	91 100.0	20 22.0	39 42.9	24 26.4	8 8.8	3
	b. 5～9	56 100.0	18 32.1	20 35.7	14 25.0	4 7.1	1
	c. 10～14	77 100.0	20 26.0	25 32.5	22 28.6	10 13.0	1
	d. 15～19	32 100.0	10 31.3	12 37.5	8 25.0	2 6.3	0
	e. 20～24	39 100.0	2 5.1	12 30.8	18 46.2	7 17.9	1
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	7 77.8	0 0.0	2 22.2	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

調査名 [メンタルヘルス (小学校)]

		全体	①持ち帰りの仕事が多いこと				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	71 23.1	142 46.1	67 21.8	28 9.1	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	28 30.8	43 47.3	17 18.7	3 3.3	3
	b. 5～9	57 100.0	15 26.3	22 38.6	14 24.6	6 10.5	0
	c. 10～14	77 100.0	18 23.4	31 40.3	19 24.7	9 11.7	1
	d. 15～19	32 100.0	7 21.9	17 53.1	6 18.8	2 6.3	0
	e. 20～24	40 100.0	2 5.0	19 47.5	11 27.5	8 20.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	②教材研究する時間がないこと				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	28 9.1	98 31.8	116 37.7	66 21.4	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	11 12.1	34 37.4	32 35.2	14 15.4	3
	b. 5～9	57 100.0	5 8.8	13 22.8	24 42.1	15 26.3	0
	c. 10～14	77 100.0	5 6.5	23 29.9	30 39.0	19 24.7	1
	d. 15～19	32 100.0	3 9.4	13 40.6	10 31.3	6 18.8	0
	e. 20～24	40 100.0	2 5.0	9 22.5	18 45.0	11 27.5	0
	f. 25～30	9 100.0	1 11.1	5 55.6	2 22.2	1 11.1	0
	g. 30～34	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0

		全体	⑬家庭や家族のこと				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	93 30.2	126 40.9	60 19.5	29 9.4	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	41 45.1	37 40.7	7 7.7	6 6.6	3
	b. 5～9	57 100.0	18 31.6	20 35.1	12 21.1	7 12.3	0
	c. 10～14	77 100.0	17 22.1	32 41.6	21 27.3	7 9.1	1
	d. 15～19	32 100.0	9 28.1	13 40.6	7 21.9	3 9.4	0
	e. 20～24	40 100.0	6 15.0	18 45.0	10 25.0	6 15.0	0
	f. 25～30	9 100.0	2 22.2	5 55.6	2 22.2	0 0.0	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

		全体	⑭通勤時間がかかること				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		298 100.0	156 52.3	89 29.9	29 9.7	24 8.1	14
経験年数	a. 0～4	90 100.0	59 65.6	22 24.4	3 3.3	6 6.7	4
	b. 5～9	55 100.0	28 50.9	13 23.6	9 16.4	5 9.1	2
	c. 10～14	74 100.0	36 48.6	21 28.4	11 14.9	6 8.1	4
	d. 15～19	30 100.0	17 56.7	10 33.3	1 3.3	2 6.7	2
	e. 20～24	38 100.0	12 31.6	17 44.7	5 13.2	4 10.5	2
	f. 25～30	9 100.0	4 44.4	4 44.4	0 0.0	1 11.1	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0

6 教員の仕事への充実感・やりがい

		全体	6やりがい感				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		286 100.0	0 0.0	16 5.6	126 44.1	144 50.3	26
経験年数	a. 0～4	88 100.0	0 0.0	6 6.8	30 34.1	52 59.1	6
	b. 5～9	50 100.0	0 0.0	5 10.0	29 58.0	16 32.0	7
	c. 10～14	70 100.0	0 0.0	4 5.7	31 44.3	35 50.0	8
	d. 15～19	29 100.0	0 0.0	0 0.0	12 41.4	17 58.6	3
	e. 20～24	39 100.0	0 0.0	1 2.6	17 43.6	21 53.8	1
	f. 25～30	8 100.0	0 0.0	0 0.0	6 75.0	2 25.0	1
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

7 項目別の充実感・やりがい

		全体	①授業がうまくいく(保健室での対応がうまくいく)				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		307 100.0	0 0.0	3 1.0	59 19.2	245 79.8	5
経験年数	a. 0～4	91 100.0	0 0.0	1 1.1	5 5.5	85 93.4	3
	b. 5～9	57 100.0	0 0.0	1 1.8	14 24.6	42 73.7	0
	c. 10～14	77 100.0	0 0.0	1 1.3	22 28.6	54 70.1	1
	d. 15～19	31 100.0	0 0.0	0 0.0	8 25.8	23 74.2	1
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	0 0.0	5 12.5	35 87.5	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	0 0.0	4 44.4	5 55.6	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

		全体	②部活動（課外活動）や対外行事でよい結果を得る				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		303 100.0	9 3.0	20 6.6	128 42.2	146 48.2	9
経験年数	a. 0～4	90 100.0	1 1.1	5 5.6	30 33.3	54 60.0	4
	b. 5～9	56 100.0	4 7.1	4 7.1	20 35.7	28 50.0	1
	c. 10～14	76 100.0	2 2.6	4 5.3	38 50.0	32 42.1	2
	d. 15～19	32 100.0	1 3.1	4 12.5	17 53.1	10 31.3	0
	e. 20～24	38 100.0	1 2.6	1 2.6	18 47.4	18 47.4	2
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	1 11.1	4 44.4	4 44.4	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0

		全体	③自分の学級の児童生徒の学力が他より優れている				
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	不明
合計		300 100.0	11 3.7	104 34.7	135 45.0	50 16.7	12
経験年数	a. 0～4	90 100.0	2 2.2	31 34.4	41 45.6	16 17.8	4
	b. 5～9	54 100.0	3 5.6	19 35.2	24 44.4	8 14.8	3
	c. 10～14	76 100.0	2 2.6	29 38.2	32 42.1	13 17.1	2
	d. 15～19	31 100.0	1 3.2	11 35.5	15 48.4	4 12.9	1
	e. 20～24	40 100.0	2 5.0	9 22.5	20 50.0	9 22.5	0
	f. 25～30	8 100.0	1 12.5	4 50.0	3 37.5	0 0.0	1
	g. 30～34	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1

		全体	④児童生徒への対応がうまくいく				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	1 0.3	9 2.9	121 39.3	177 57.5	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	0 0.0	3 3.3	27 29.7	61 67.0	3
	b. 5～9	57 100.0	1 1.8	3 5.3	21 36.8	32 56.1	0
	c. 10～14	77 100.0	0 0.0	3 3.9	34 44.2	40 51.9	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	0 0.0	17 53.1	15 46.9	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	0 0.0	16 40.0	24 60.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	0 0.0	5 55.6	4 44.4	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

		全体	⑤保護者への対応がうまくいく				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	4 1.3	27 8.8	153 49.7	124 40.3	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	1 1.1	12 13.2	42 46.2	36 39.6	3
	b. 5～9	57 100.0	1 1.8	3 5.3	27 47.4	26 45.6	0
	c. 10～14	77 100.0	1 1.3	6 7.8	42 54.5	28 36.4	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	3 9.4	16 50.0	13 40.6	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	2 5.0	22 55.0	16 40.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	1 11.1	4 44.4	4 44.4	0
	g. 30～34	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0

		全体	⑥学級がまとまり、落ち着いている				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		304 100.0	0 0.0	17 5.6	120 39.5	167 54.9	8
経験年数	a. 0～4	90 100.0	0 0.0	6 6.7	31 34.4	53 58.9	4
	b. 5～9	56 100.0	0 0.0	6 10.7	18 32.1	32 57.1	1
	c. 10～14	77 100.0	0 0.0	3 3.9	34 44.2	40 51.9	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	1 3.1	16 50.0	15 46.9	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	1 2.5	17 42.5	22 55.0	0
	f. 25～30	8 100.0	0 0.0	0 0.0	4 50.0	4 50.0	1
	g. 30～34	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	1

		全体	⑦児童生徒から頼りにされている				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	1 0.3	17 5.5	97 31.5	193 62.7	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	0 0.0	1 1.1	23 25.3	67 73.6	3
	b. 5～9	57 100.0	0 0.0	6 10.5	20 35.1	31 54.4	0
	c. 10～14	77 100.0	1 1.3	5 6.5	28 36.4	43 55.8	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	4 12.5	11 34.4	17 53.1	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	1 2.5	12 30.0	27 67.5	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	0 0.0	2 22.2	7 77.8	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

		全体	⑧自分のよさを認めてもらえている				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	2 0.6	26 8.4	117 38.0	163 52.9	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	1 1.1	9 9.9	25 27.5	56 61.5	3
	b. 5～9	57 100.0	0 0.0	3 5.3	28 49.1	26 45.6	0
	c. 10～14	77 100.0	0 0.0	7 9.1	29 37.7	41 53.2	1
	d. 15～19	32 100.0	1 3.1	5 15.6	13 40.6	13 40.6	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	2 5.0	16 40.0	22 55.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	0 0.0	5 55.6	4 44.4	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

		全体	⑨自分のやりたいことをやらせてもらえる				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		307 100.0	2 0.7	36 11.7	136 44.3	133 43.3	5
経験年数	a. 0～4	91 100.0	1 1.1	14 15.4	33 36.3	43 47.3	3
	b. 5～9	57 100.0	0 0.0	7 12.3	28 49.1	22 38.6	0
	c. 10～14	77 100.0	1 1.3	8 10.4	34 44.2	34 44.2	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	4 12.5	17 53.1	11 34.4	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	3 7.5	18 45.0	19 47.5	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	0 0.0	6 66.7	3 33.3	0
	g. 30～34	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	1

		全体	⑩相談できる同僚がいる				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	4 1.3	26 8.4	121 39.3	157 51.0	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	1 1.1	7 7.7	26 28.6	57 62.6	3
	b. 5～9	57 100.0	0 0.0	5 8.8	21 36.8	31 54.4	0
	c. 10～14	77 100.0	2 2.6	6 7.8	36 46.8	33 42.9	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	4 12.5	15 46.9	13 40.6	0
	e. 20～24	40 100.0	1 2.5	3 7.5	18 45.0	18 45.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	1 11.1	4 44.4	4 44.4	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

		全体	⑪信頼できる管理職がいる				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	3 1.0	33 10.7	118 38.3	154 50.0	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	2 2.2	9 9.9	29 31.9	51 56.0	3
	b. 5～9	57 100.0	1 1.8	7 12.3	19 33.3	30 52.6	0
	c. 10～14	77 100.0	0 0.0	10 13.0	34 44.2	33 42.9	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	2 6.3	19 59.4	11 34.4	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	3 7.5	15 37.5	22 55.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	2 22.2	2 22.2	5 55.6	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0

		全体	⑫職場の雰囲気が和やかである				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	3 1.0	13 4.2	106 34.4	186 60.4	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	0 0.0	5 5.5	24 26.4	62 68.1	3
	b. 5～9	57 100.0	1 1.8	3 5.3	18 31.6	35 61.4	0
	c. 10～14	77 100.0	2 2.6	3 3.9	32 41.6	40 51.9	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	1 3.1	10 31.3	21 65.6	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	0 0.0	19 47.5	21 52.5	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	1 11.1	2 22.2	6 66.7	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

		全体	⑬職場に支え合い高め合う雰囲気がある				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		308 100.0	1 0.3	17 5.5	104 33.8	186 60.4	4
経験年数	a. 0～4	91 100.0	0 0.0	4 4.4	24 26.4	63 69.2	3
	b. 5～9	57 100.0	0 0.0	7 12.3	19 33.3	31 54.4	0
	c. 10～14	77 100.0	1 1.3	3 3.9	27 35.1	46 59.7	1
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	0 0.0	11 34.4	21 65.6	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	2 5.0	19 47.5	19 47.5	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	1 11.1	3 33.3	5 55.6	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

		全体	⑭休暇・給与・福利厚生等の制度				不明
			1.ほとんど感じない	2.あまり感じない	3.少し感じる	4.とても感じる	
合計		295 100.0	7 2.4	53 18.0	143 48.5	92 31.2	17
経験年数	a. 0～4	90 100.0	0 0.0	18 20.0	37 41.1	35 38.9	4
	b. 5～9	55 100.0	5 9.1	6 10.9	30 54.5	14 25.5	2
	c. 10～14	73 100.0	2 2.7	12 16.4	40 54.8	19 26.0	5
	d. 15～19	30 100.0	0 0.0	8 26.7	13 43.3	9 30.0	2
	e. 20～24	37 100.0	0 0.0	7 18.9	19 51.4	11 29.7	3
	f. 25～30	8 100.0	0 0.0	2 25.0	3 37.5	3 37.5	1
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0

8 ストレス対処への取り組み状況

		全体	8ストレス対処への取り組み状況				不明
			1.まったく取り組まない	2.ほとんど取り組まない	3.少し取り組む	4.よく取り組む	
合計		297 100.0	7 2.4	99 33.3	146 49.2	45 15.2	15
経験年数	a. 0～4	89 100.0	2 2.2	21 23.6	49 55.1	17 19.1	5
	b. 5～9	55 100.0	0 0.0	22 40.0	27 49.1	6 10.9	2
	c. 10～14	73 100.0	4 5.5	27 37.0	33 45.2	9 12.3	5
	d. 15～19	31 100.0	0 0.0	14 45.2	12 38.7	5 16.1	1
	e. 20～24	38 100.0	1 2.6	12 31.6	19 50.0	6 15.8	2
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	3 33.3	4 44.4	2 22.2	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0

9 具体的な対処方法

	全体	9具体的な対処方法											不明	非該当	
		a. 同僚に相談する	b. 管理職に相談する	c. 誰かに教えてもらった、手	d. 職場で愚痴を言い合う	e. 仕事以外の方法で発散する	f. 趣味に取り組む	g. ストレスとなるようなことにかか	h. 問題やその原因となるものに向き	i. 「悩んでいるのは、自分だけでは	j. 自分が仕事で取り組んでいるもの	k. その他			
合計	312 100.0	155 49.7	52 16.7	115 36.9	91 29.2	162 51.9	165 52.9	31 9.9	69 22.1	54 17.3	66 21.2	9 2.9	0 0.0	0	
経験年数	a. 0～4	94 100.0	56 59.6	18 19.1	44 46.8	28 29.8	50 53.2	57 60.6	7 7.4	23 24.5	23 24.5	21 22.3	1 1.1	0 0.0	0
	b. 5～9	57 100.0	32 56.1	10 17.5	26 45.6	18 31.6	32 56.1	29 50.9	6 10.5	15 26.3	10 17.5	13 22.8	3 5.3	0 0.0	0
	c. 10～14	78 100.0	38 48.7	14 17.9	20 25.6	19 24.4	32 41.0	37 47.4	7 9.0	14 17.9	12 15.4	16 20.5	2 2.6	0 0.0	0
	d. 15～19	32 100.0	12 37.5	3 9.4	11 34.4	15 46.9	17 53.1	11 34.4	5 15.6	6 18.8	2 6.3	4 12.5	2 6.3	0 0.0	0
	e. 20～24	40 100.0	14 35.0	6 15.0	12 30.0	10 25.0	21 52.5	25 62.5	5 12.5	8 20.0	6 15.0	10 25.0	1 2.5	0 0.0	0
	f. 25～30	9 100.0	2 22.2	0 0.0	1 11.1	1 11.1	8 88.9	5 55.6	0 0.0	3 33.3	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0

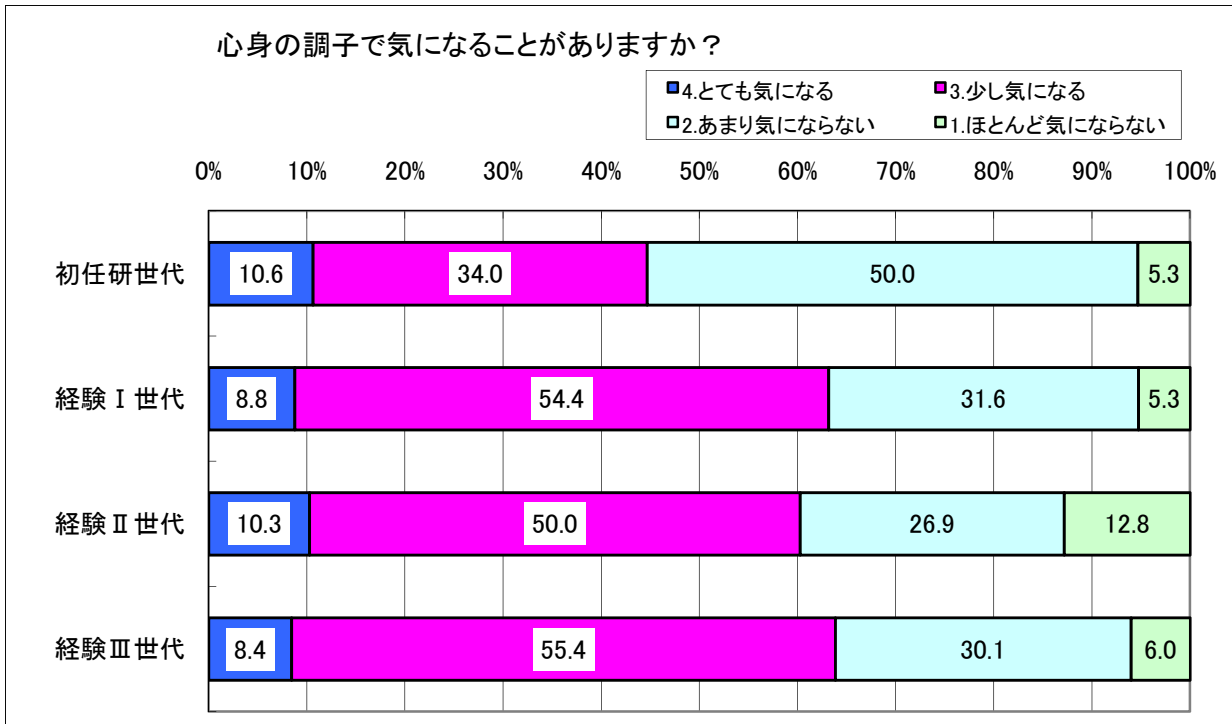
10 ストレス対処に取り組まない理由

	全体	10ストレス対処に取り組まない理由								不明	非該当
		a. 必要と思わないため	b. ストレスを感じないため	c. 時間がいないため	d. どのようしたらよいか方法がわからないため	e. やっても効果が無いと思いうため	f. 面倒なため	g. その他			
合計	312 100.0	0 0.0	3 1.0	2 0.6	2 0.6	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
経験年数	a. 0～4	94 100.0	0 0.0	1 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	b. 5～9	57 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	c. 10～14	78 100.0	0 0.0	2 2.6	2 2.6	1 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	d. 15～19	32 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	e. 20～24	40 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.5	1 2.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	f. 25～30	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0
	g. 30～34	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0

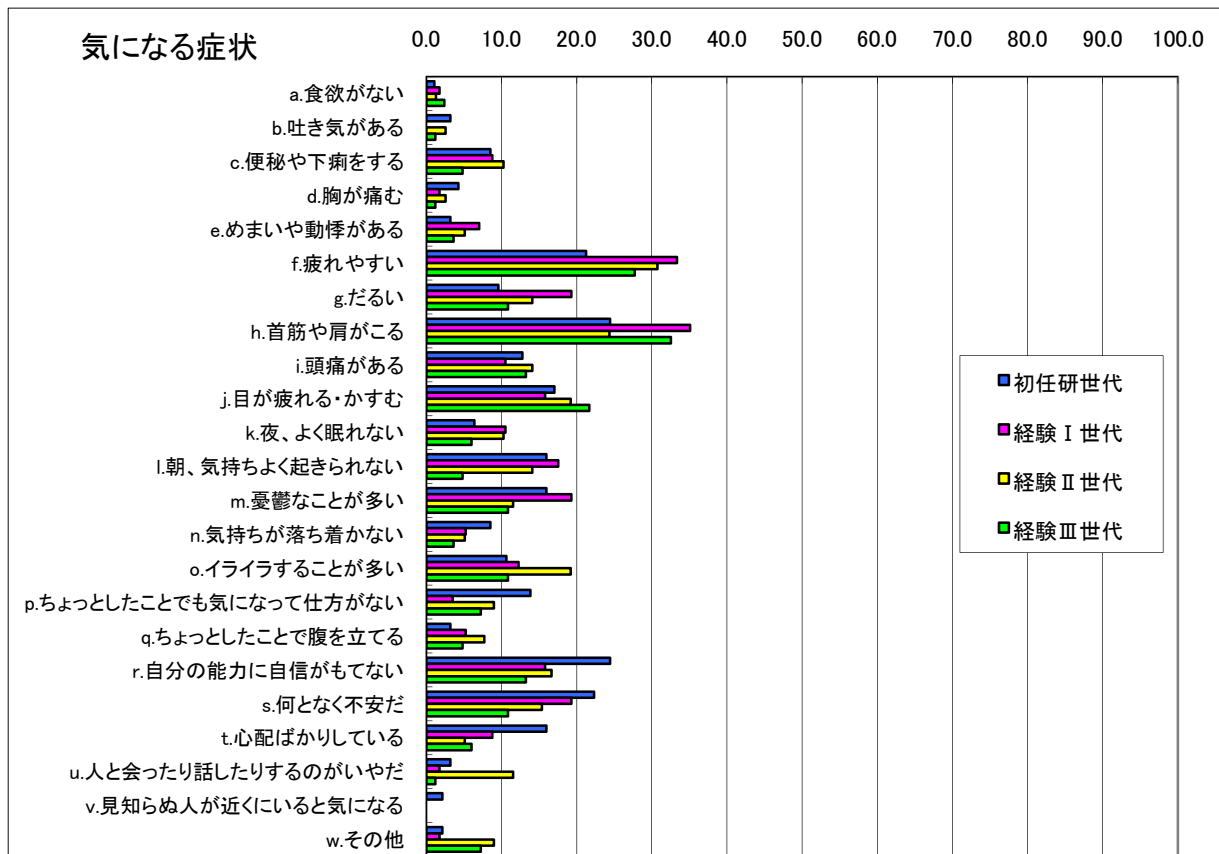
「教員のメンタルヘルスに関するアンケート」について

【経験年数別】

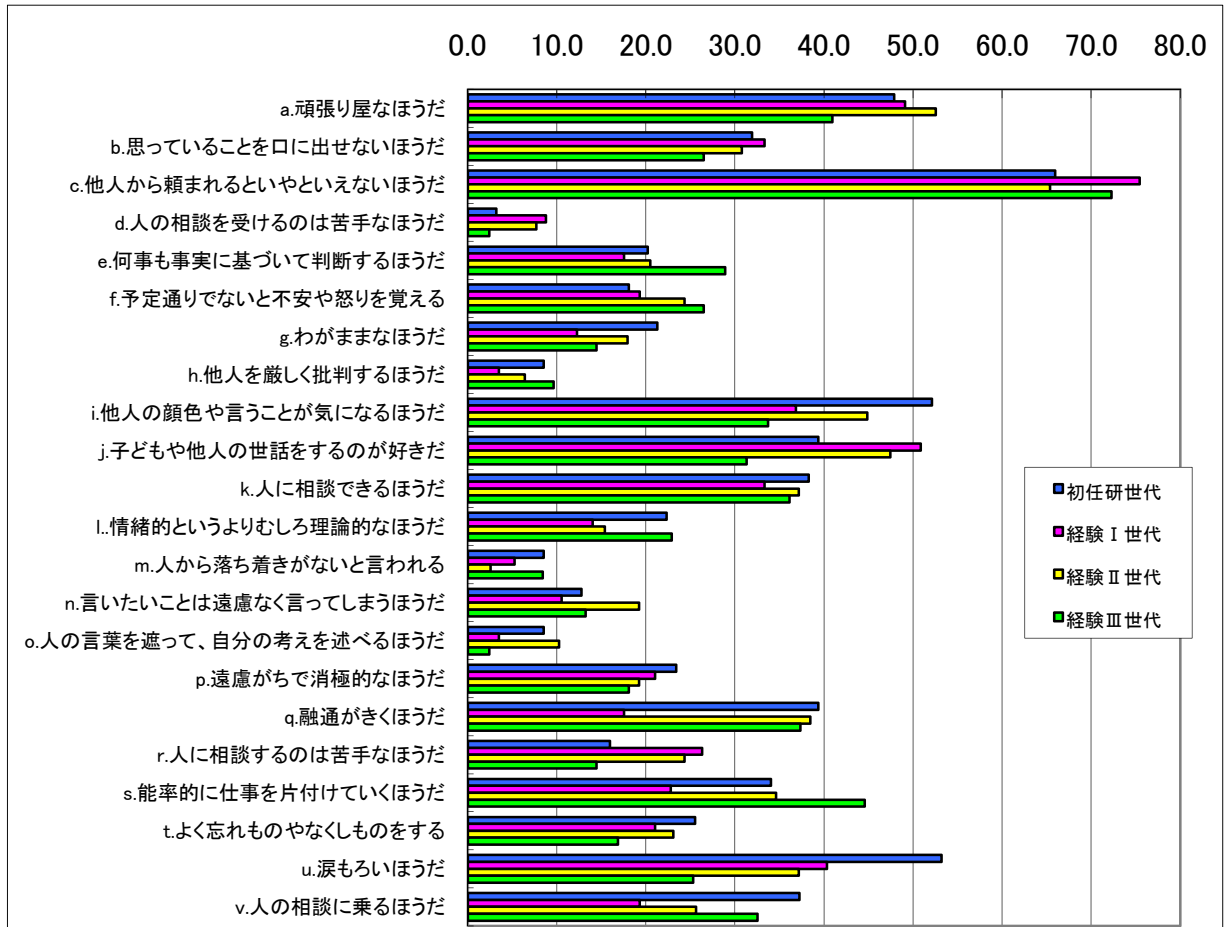
1 心身の調子が気になるか



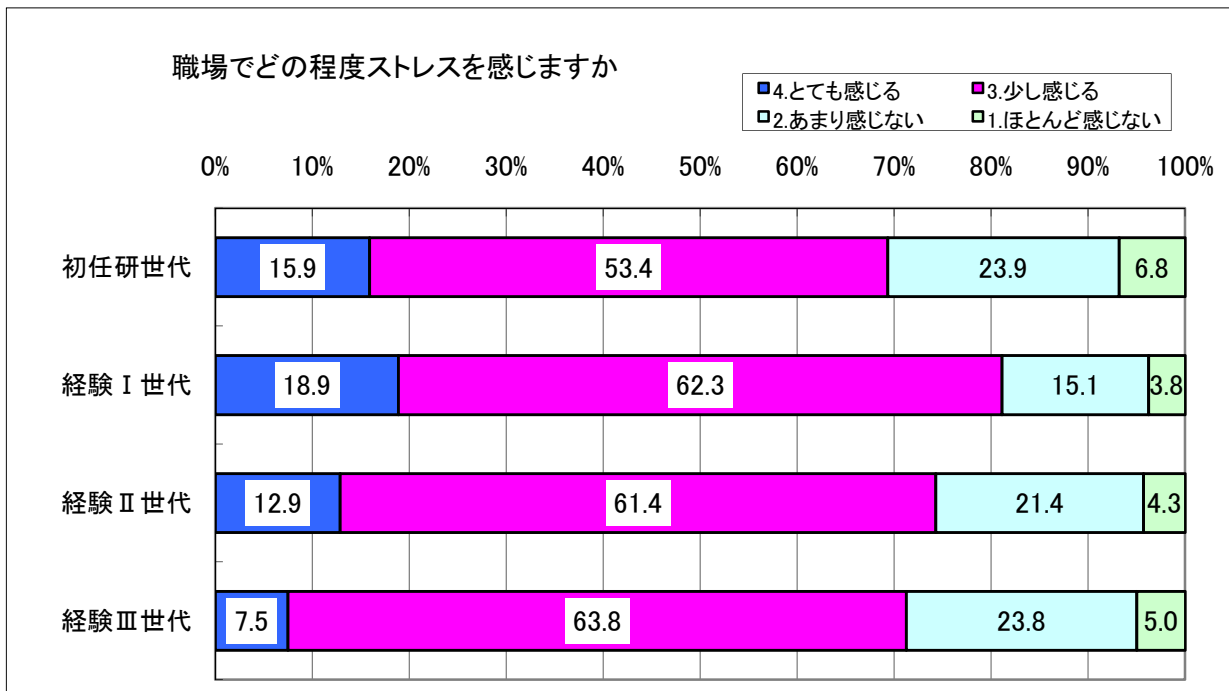
2 心身の調子で気になること



3 自分の性格・行動特性

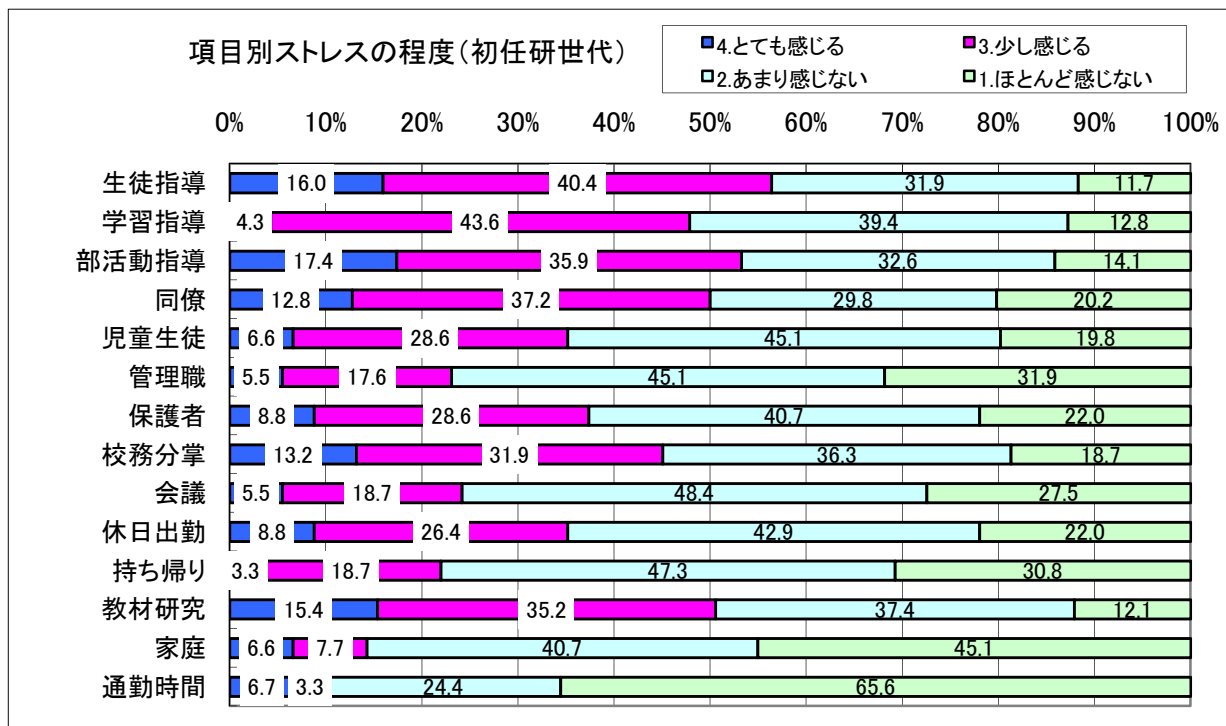


4 職場で感じるストレス度合い

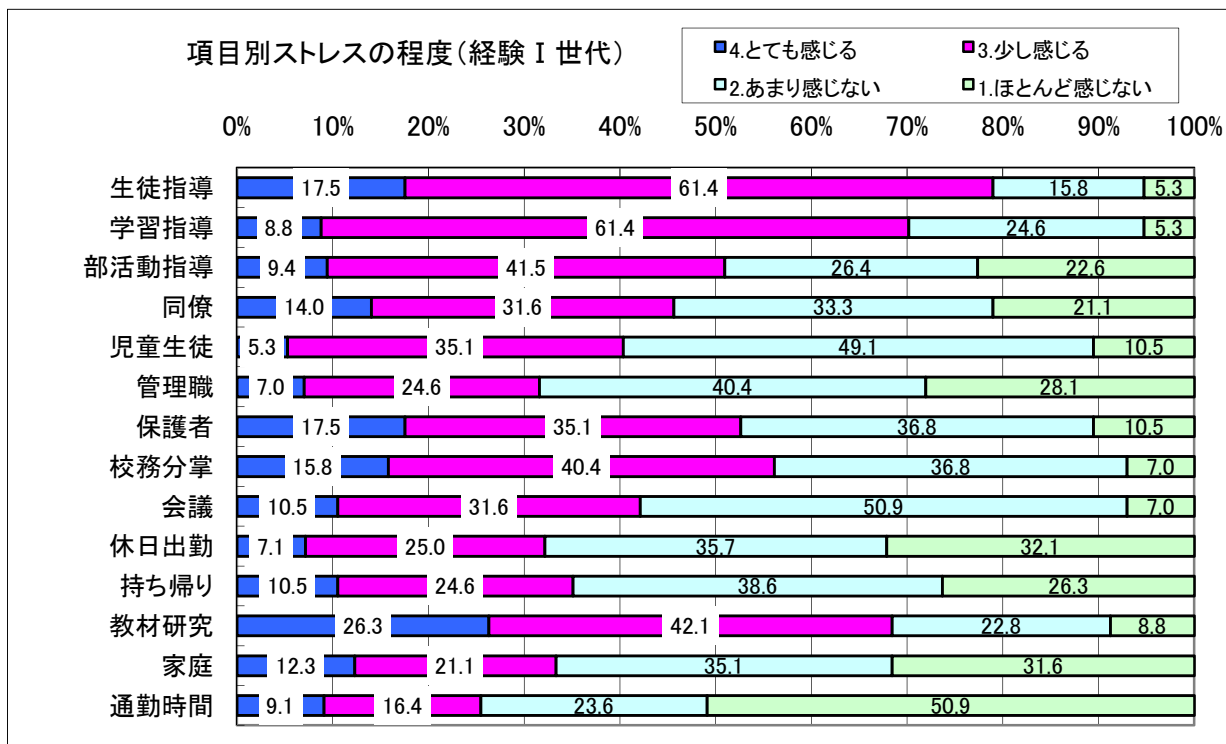


5 項目ごとのストレス度合い（経験年数別）

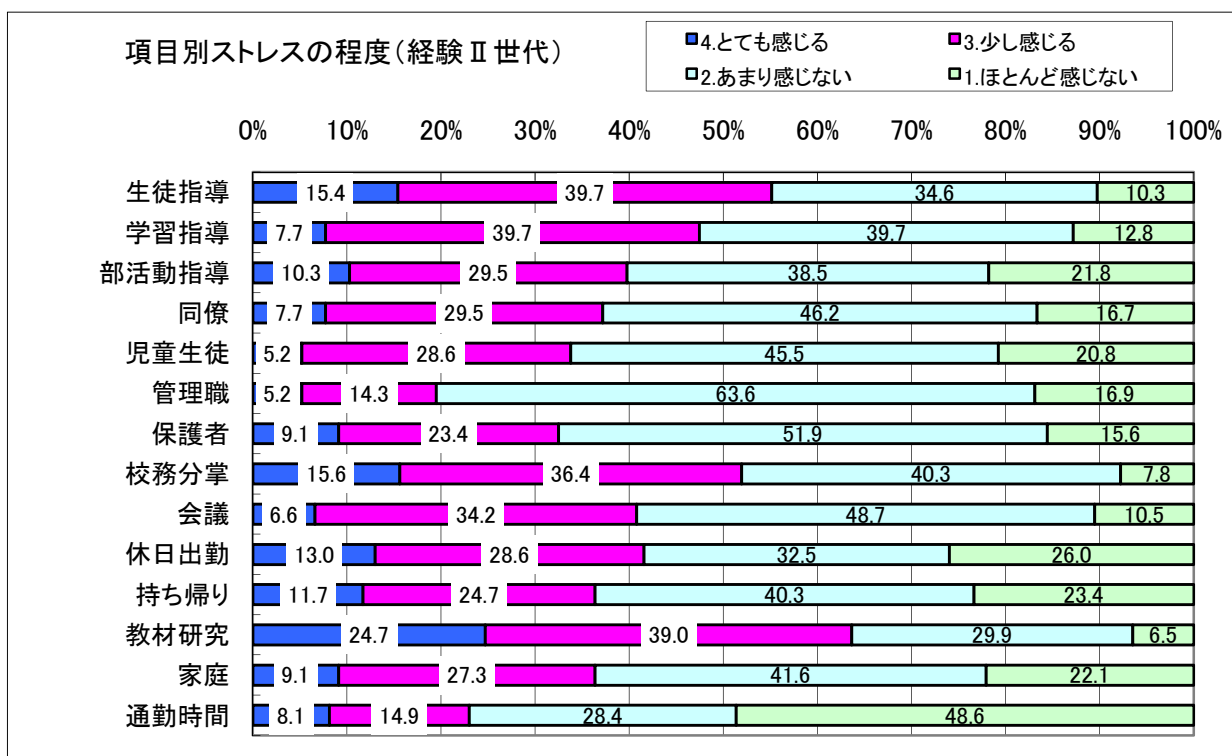
〈初任研世代〉



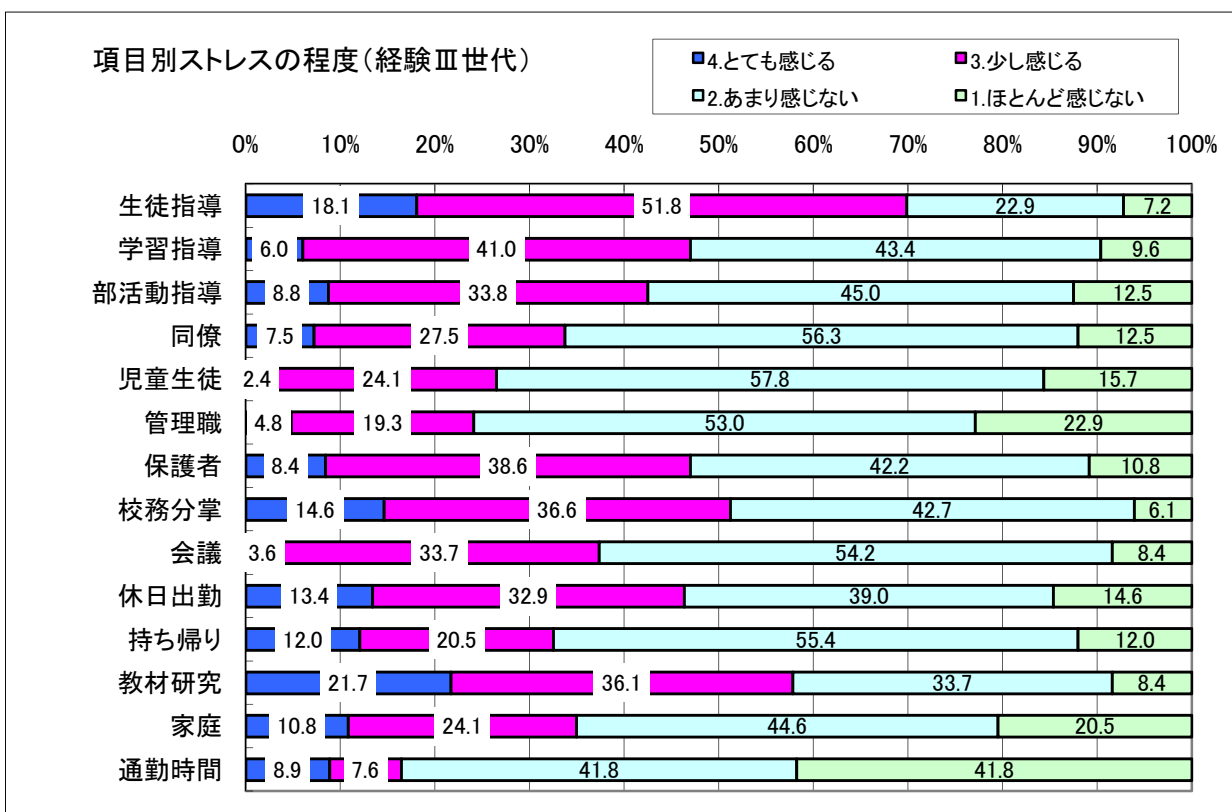
〈経験 I 世代〉



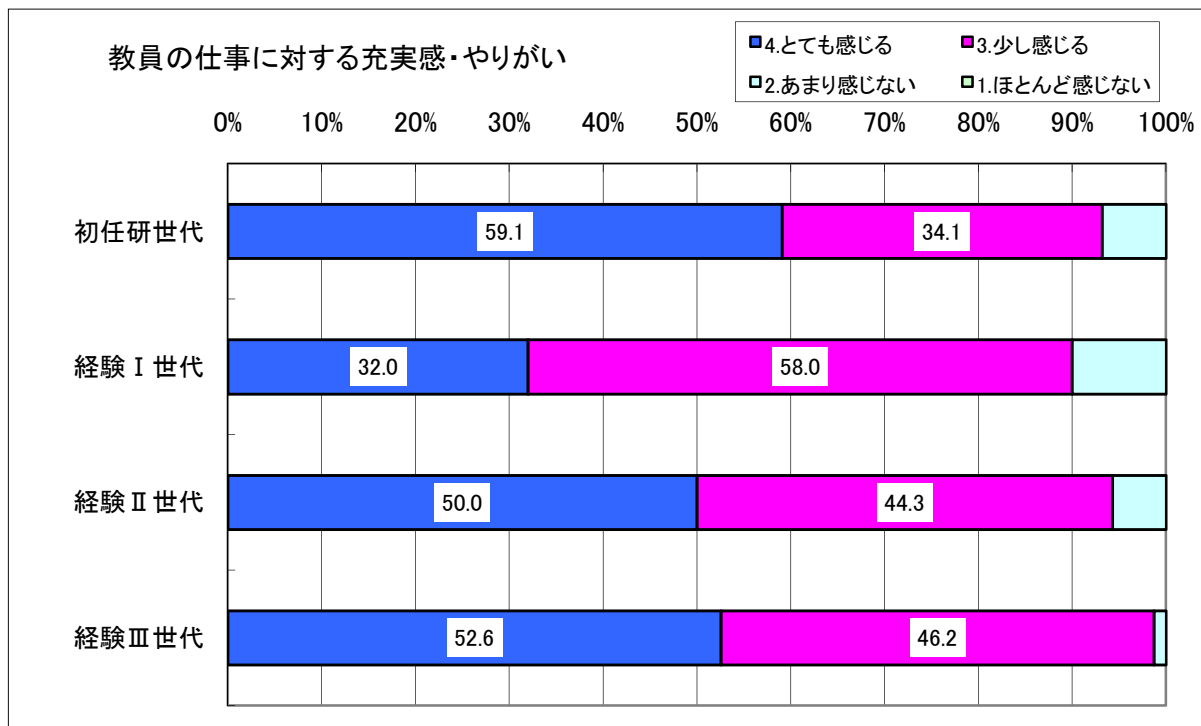
〈経験Ⅱ世代〉



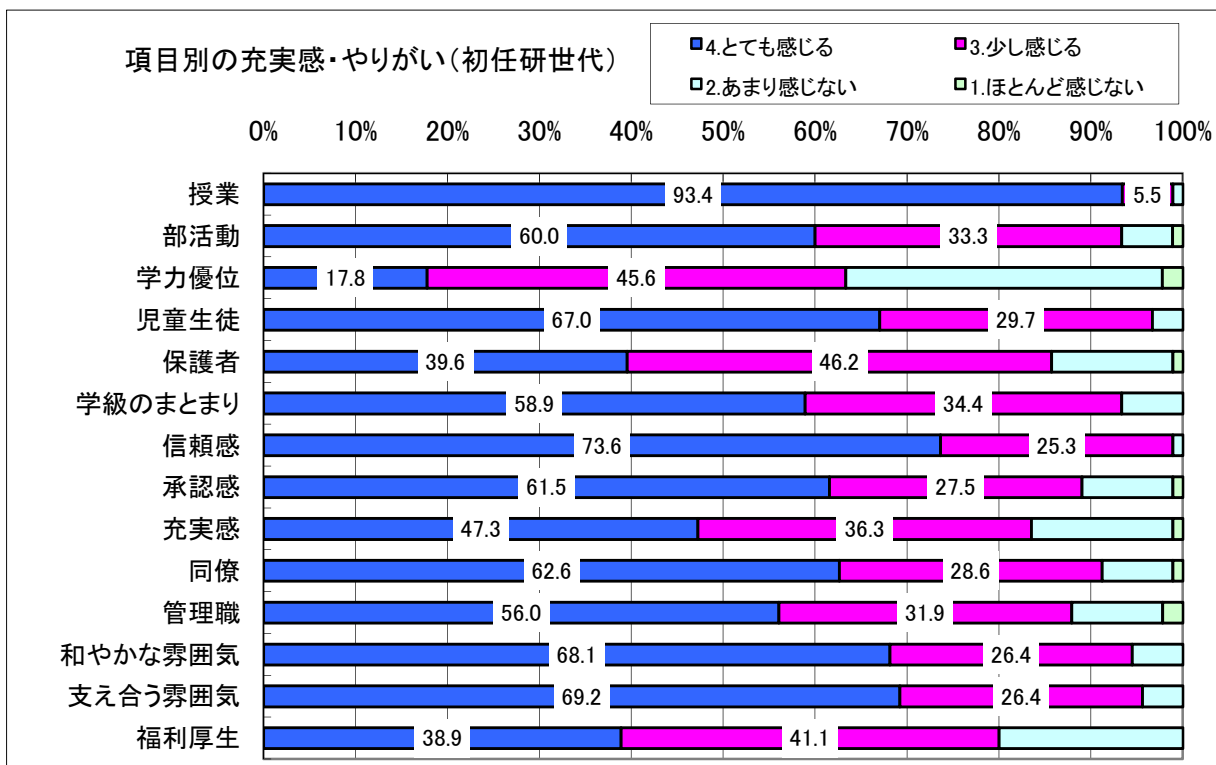
〈経験Ⅲ世代〉



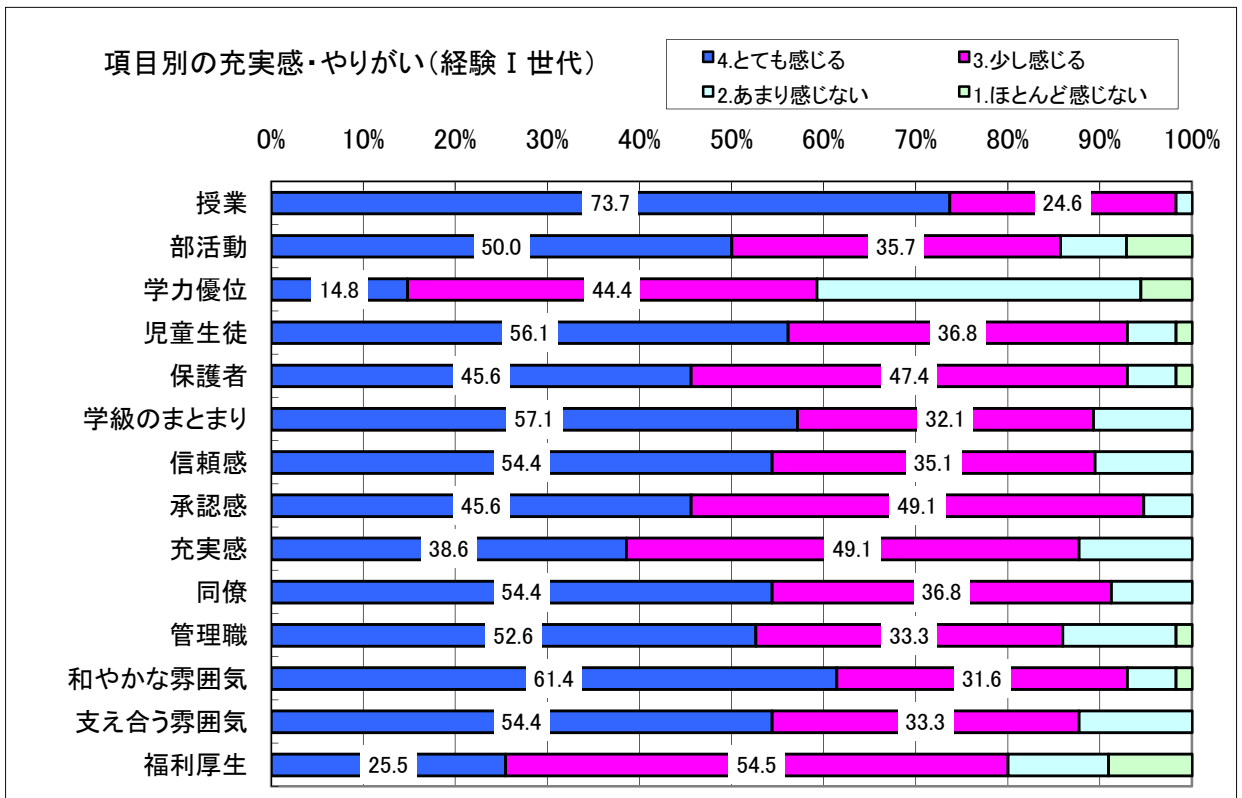
6 教員の仕事に対する充実感・やりがい



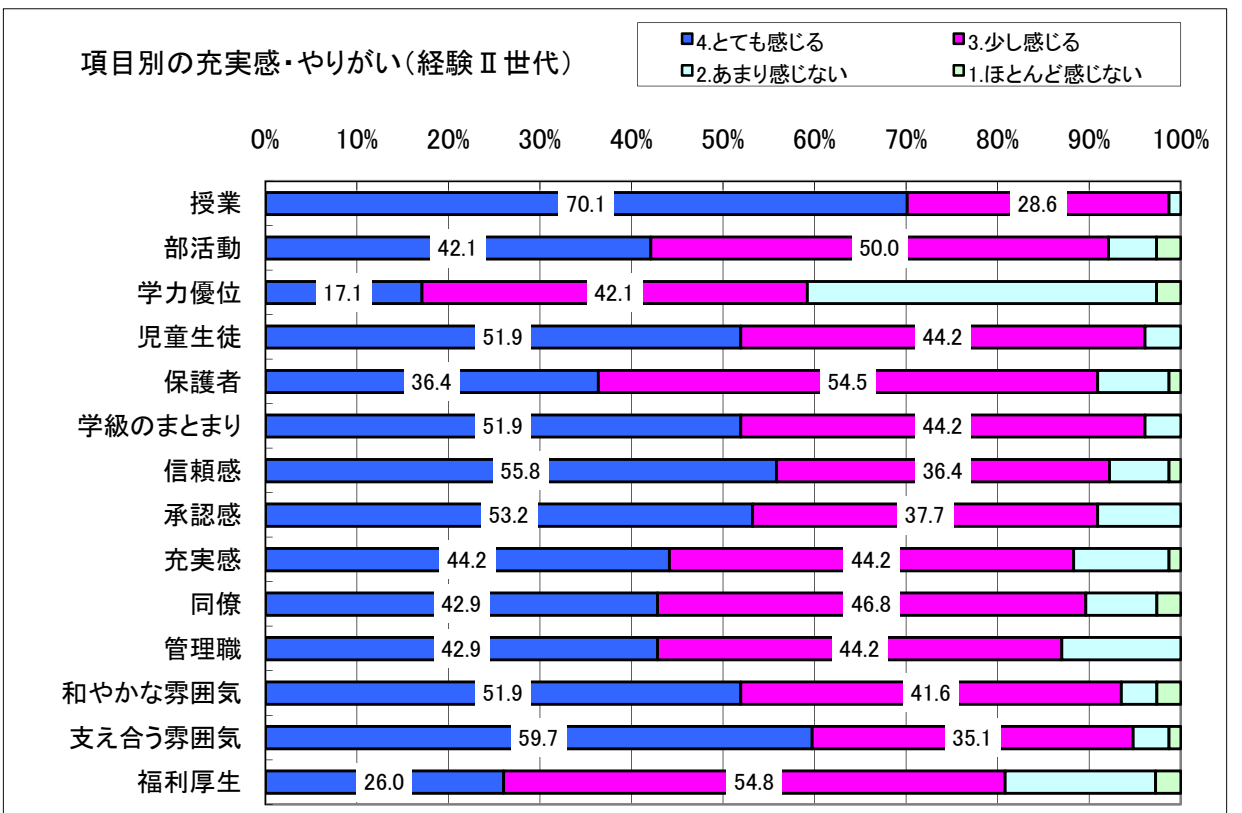
7 項目別の充実感・やりがい
〈初任研世代〉



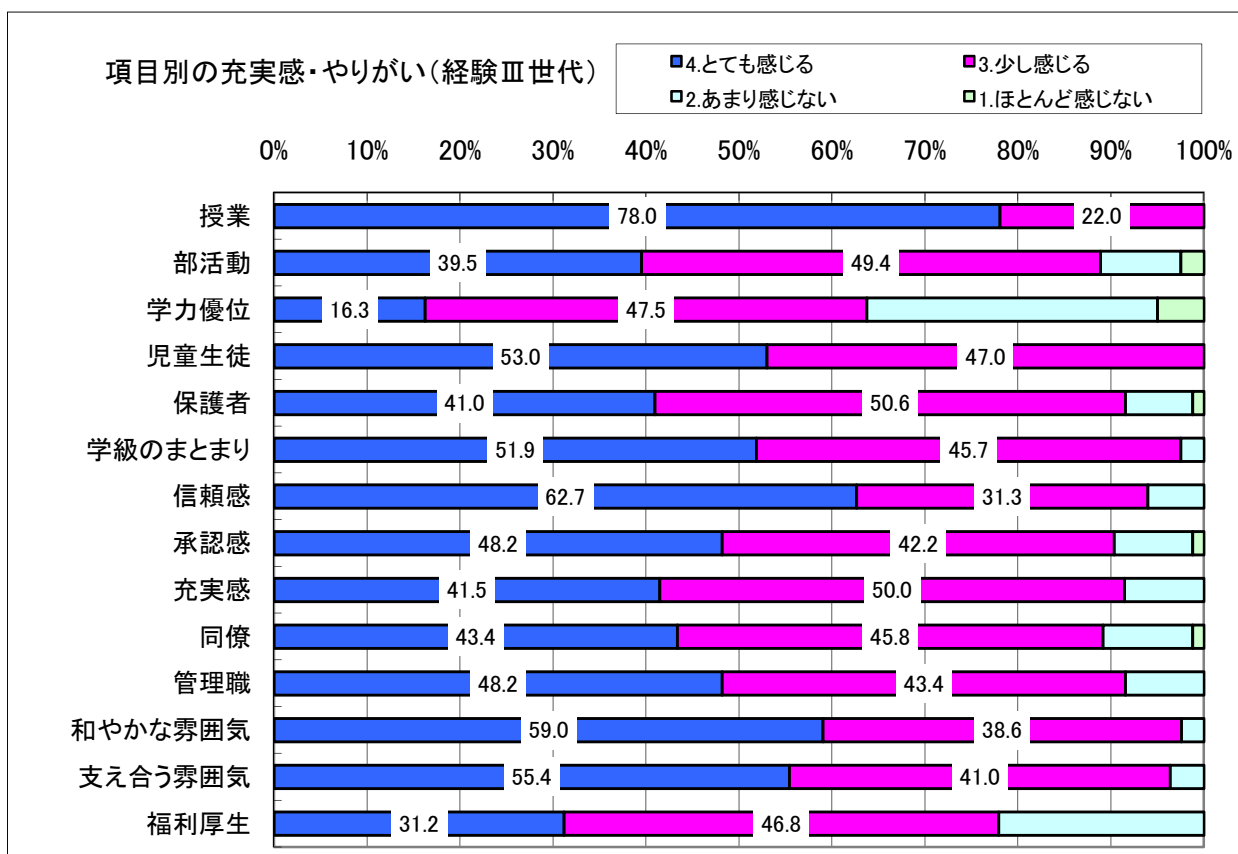
〈経験Ⅰ世代〉



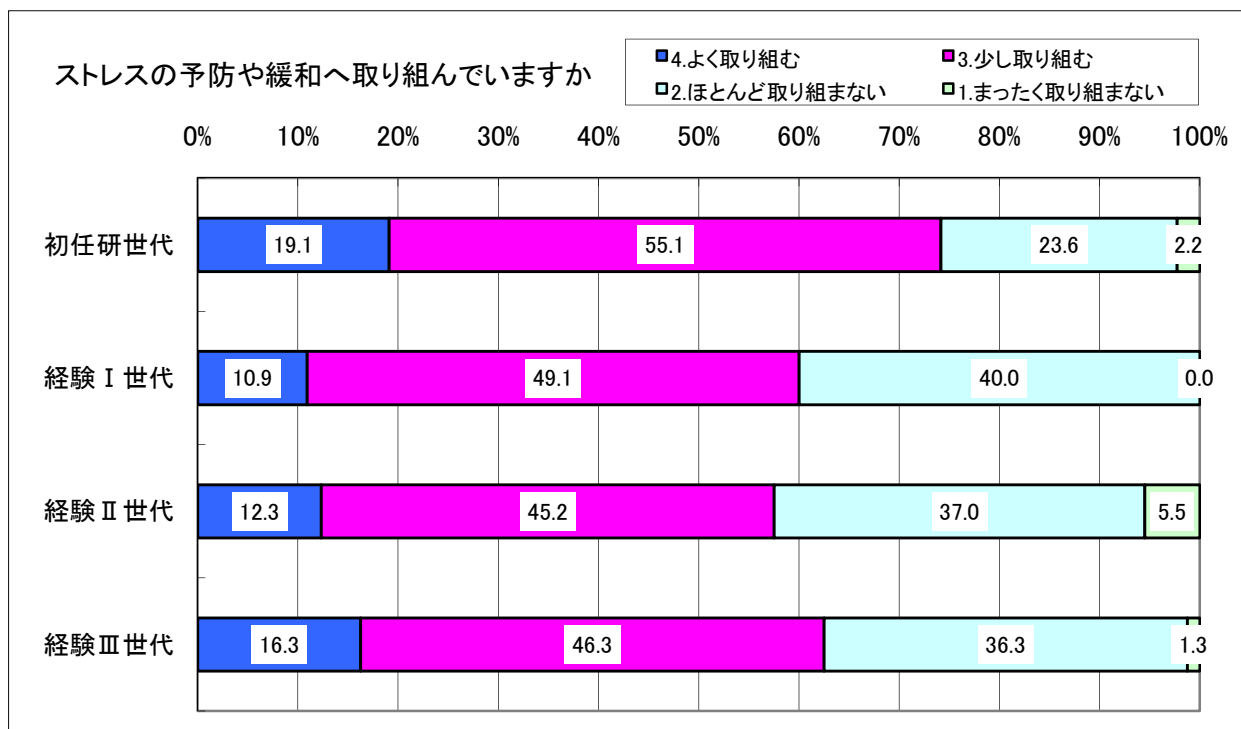
〈経験Ⅱ世代〉



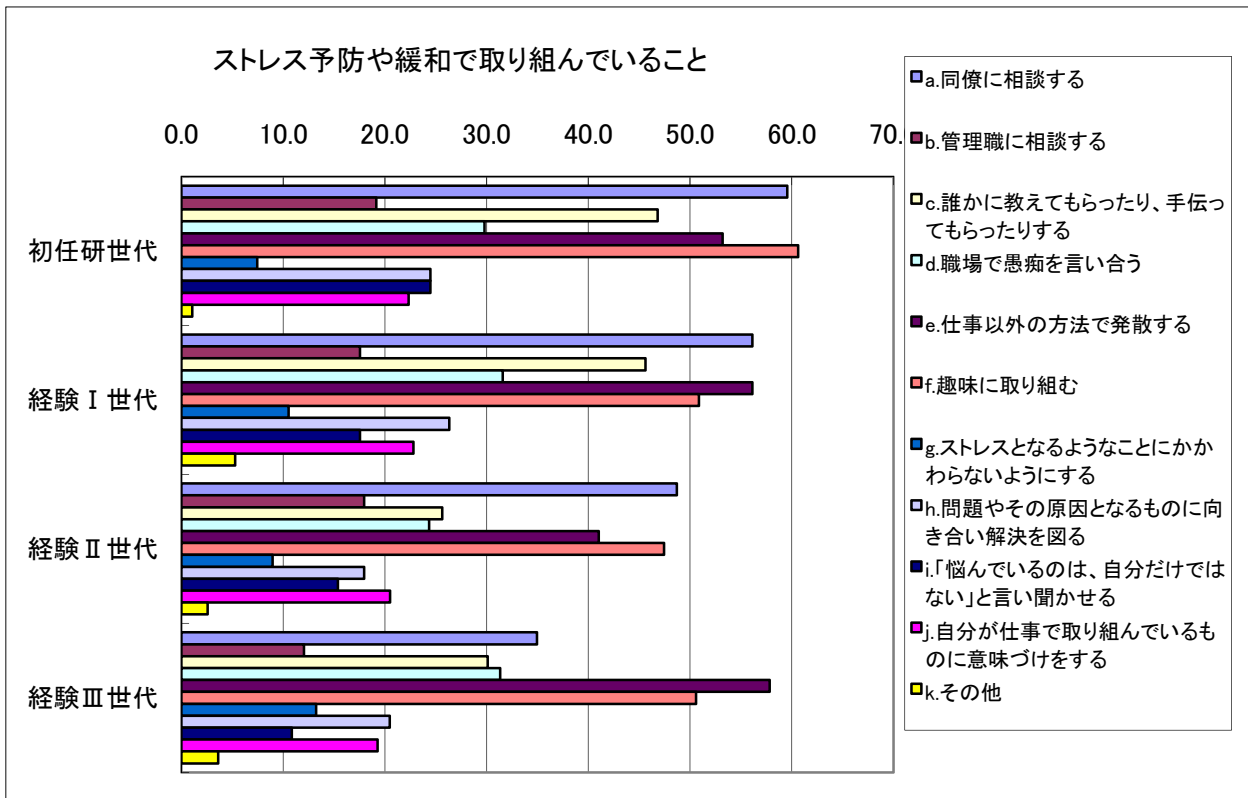
〈経験Ⅲ世代〉



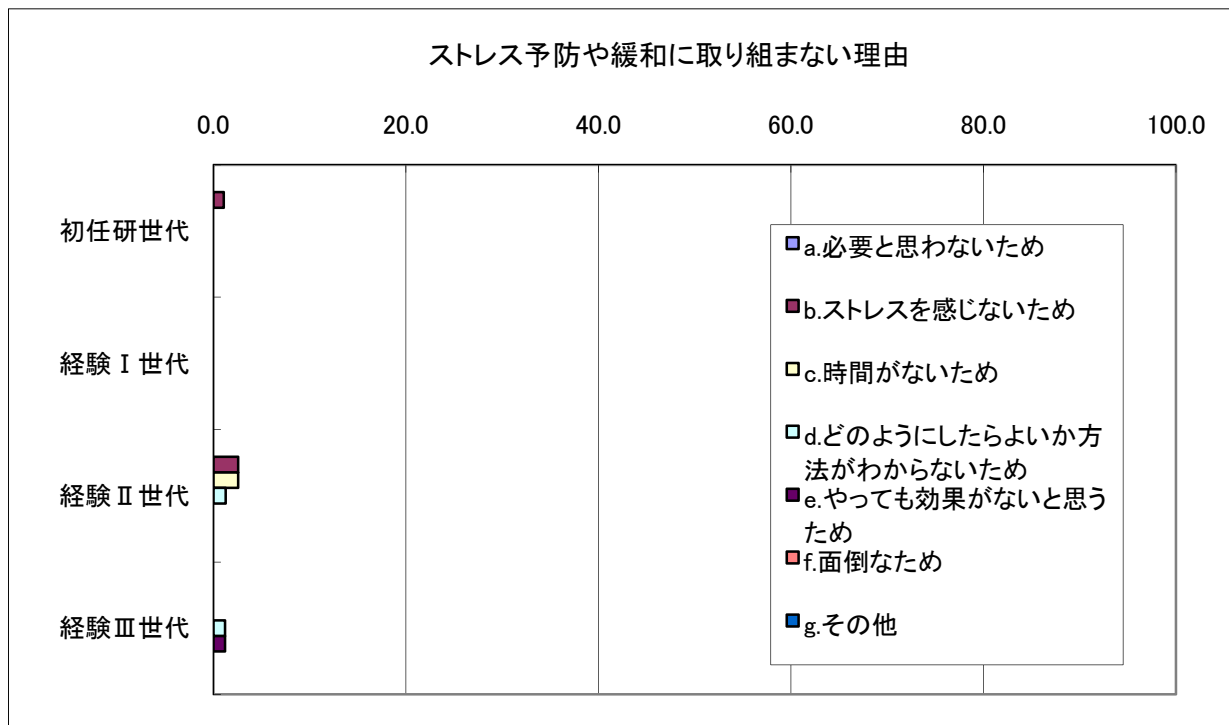
8 ストレスの予防や緩和への取り組み状況



9 ストレスの予防や緩和で取り組んでいること

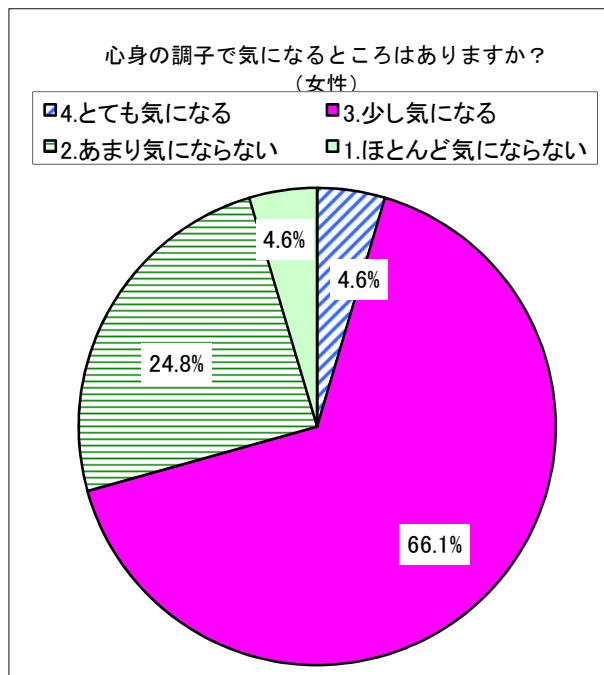
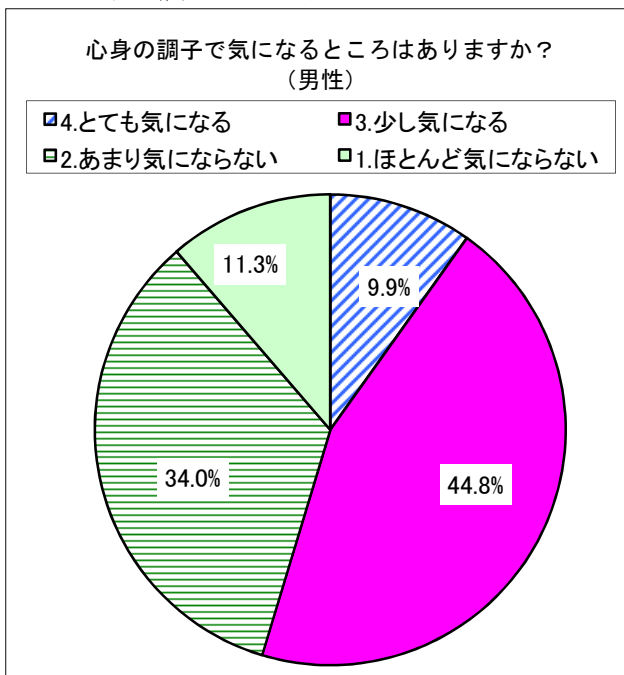


10 ストレス予防や緩和に取り組まない理由

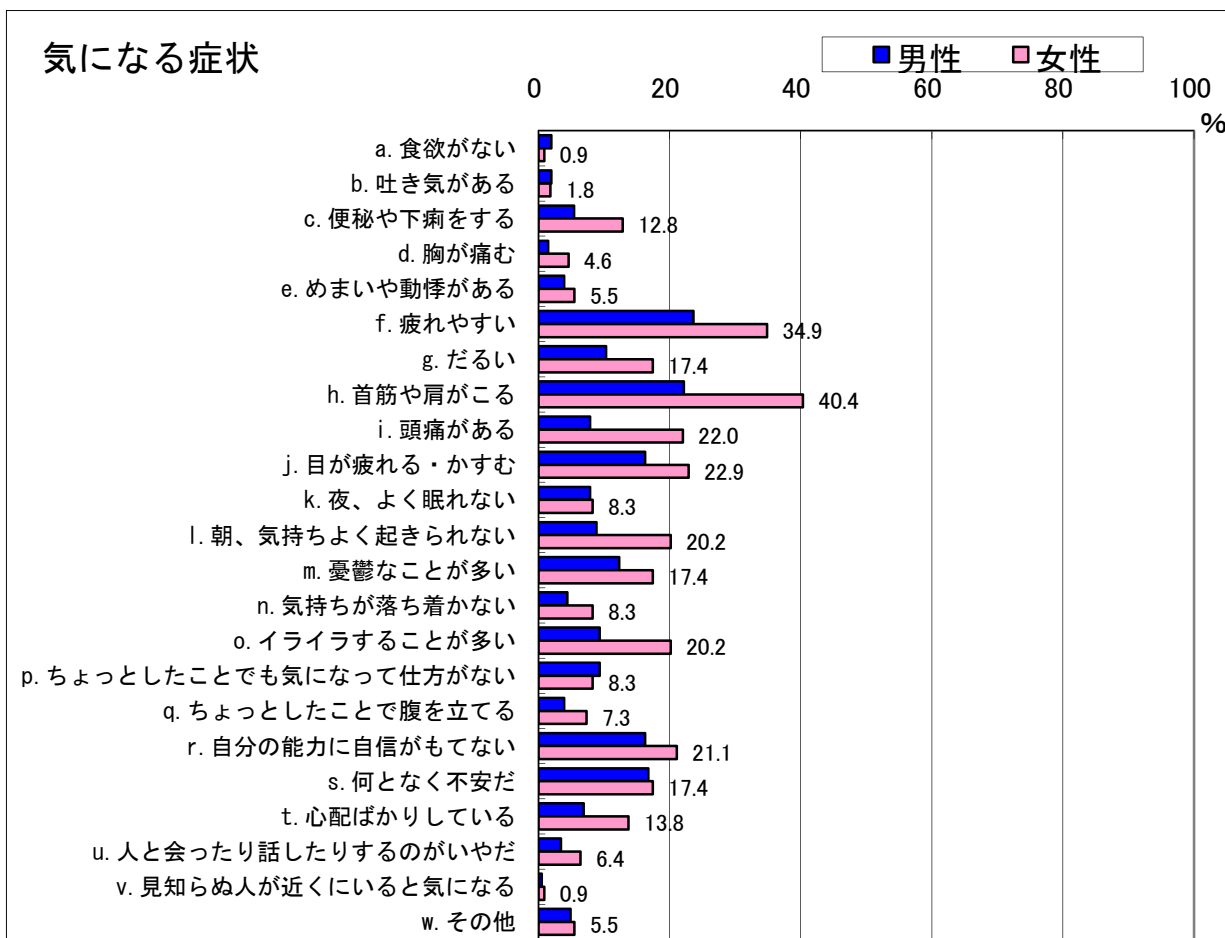


【男女別】

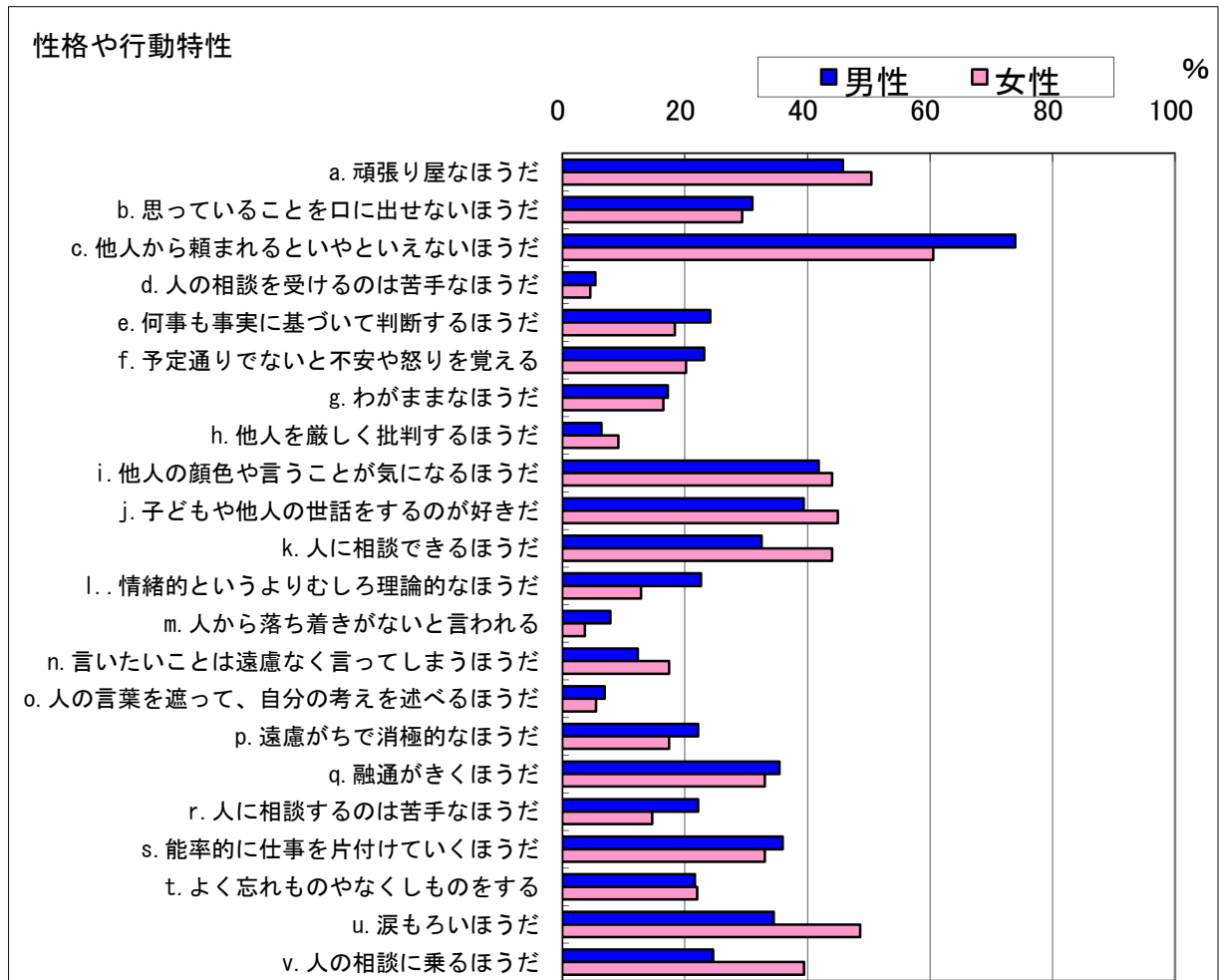
1 心身の調子で気になるか



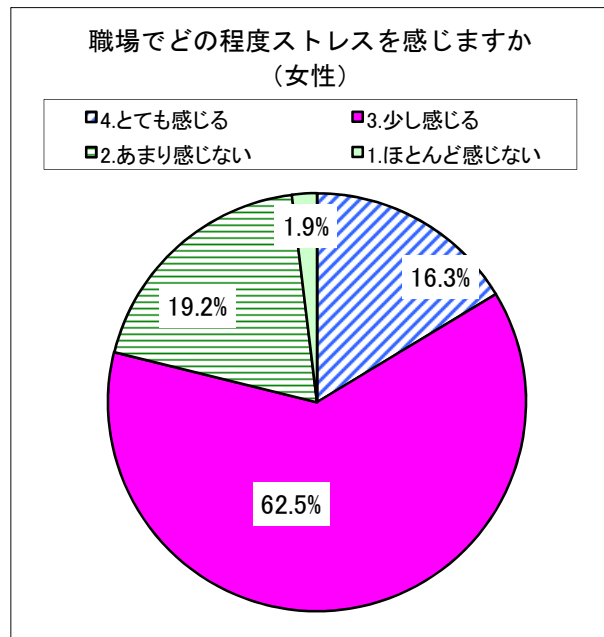
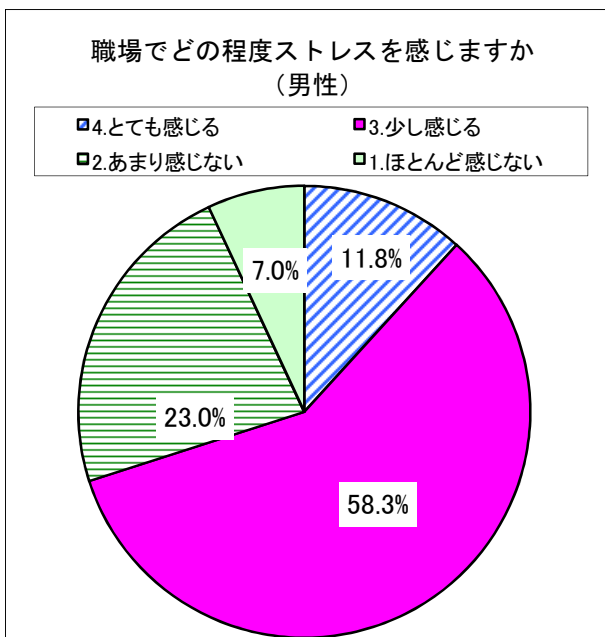
2 心身の調子で気になること



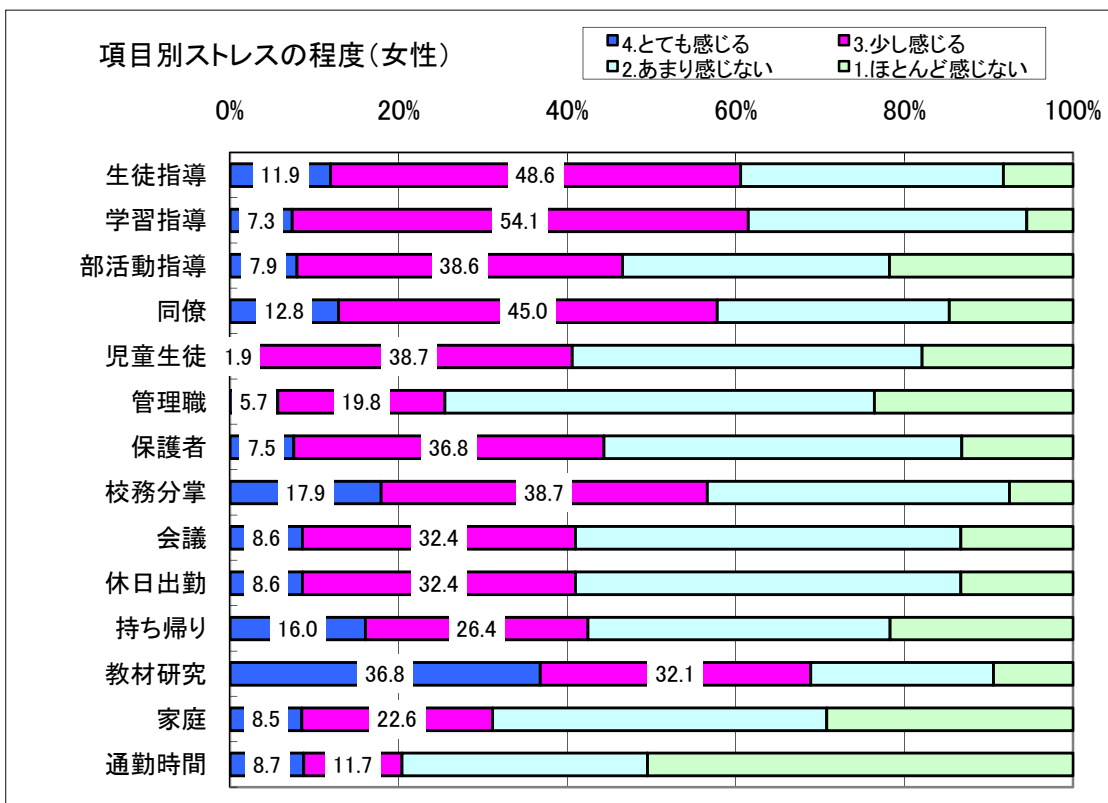
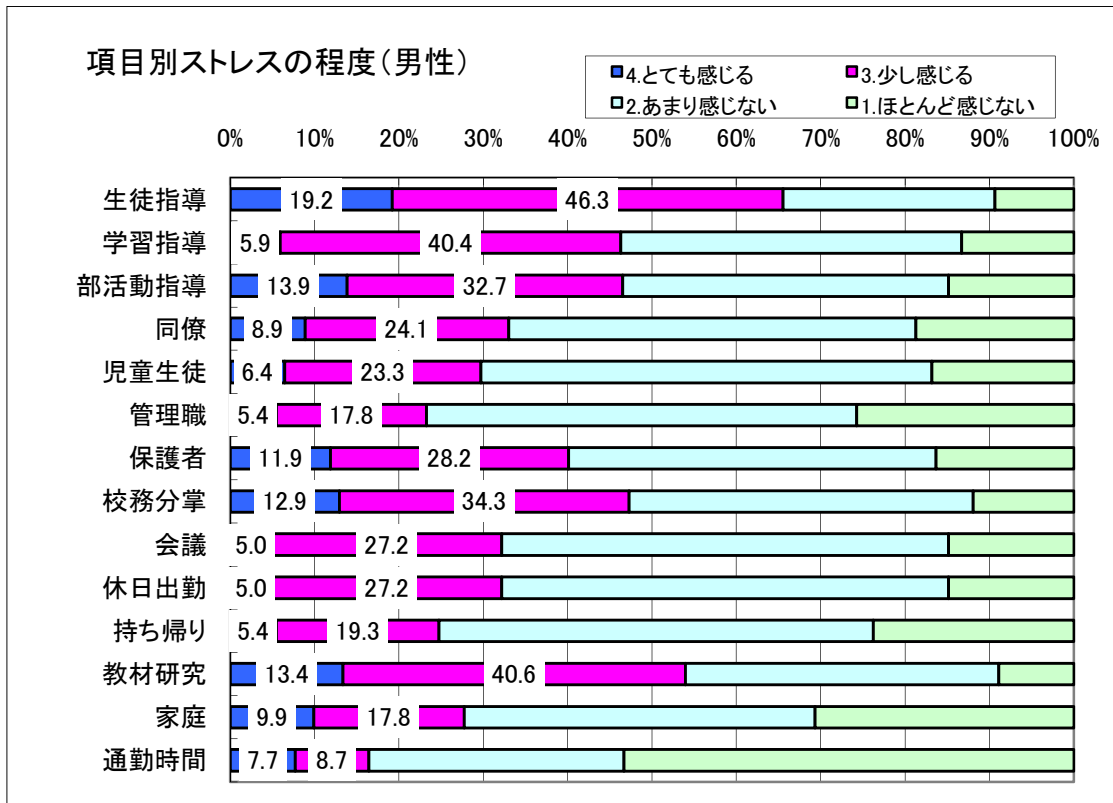
3 自分の性格・行動特性



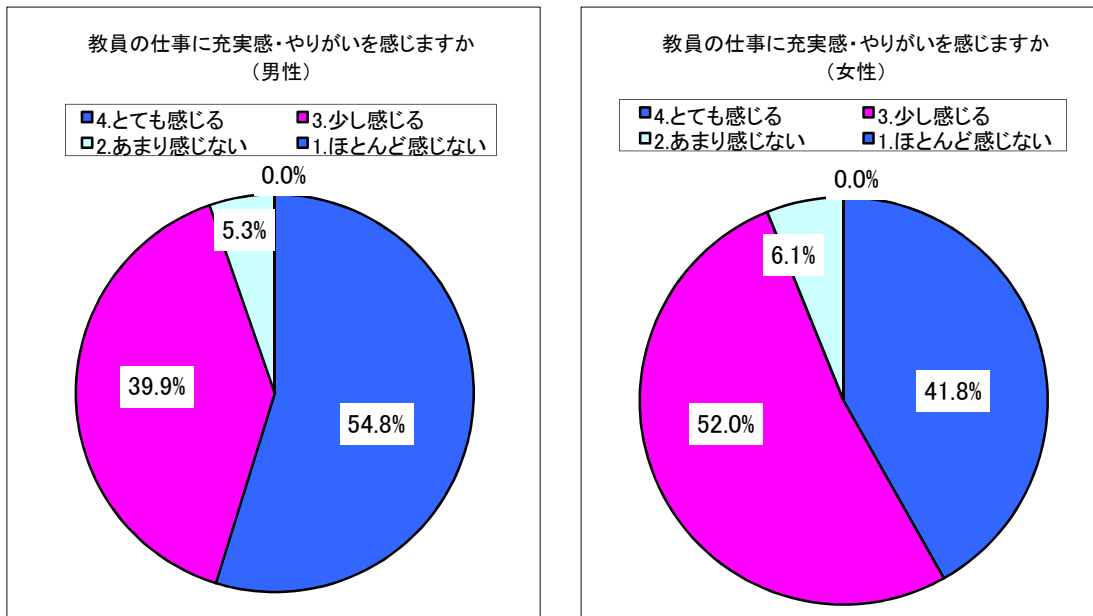
4 職場で感じるストレス度合い



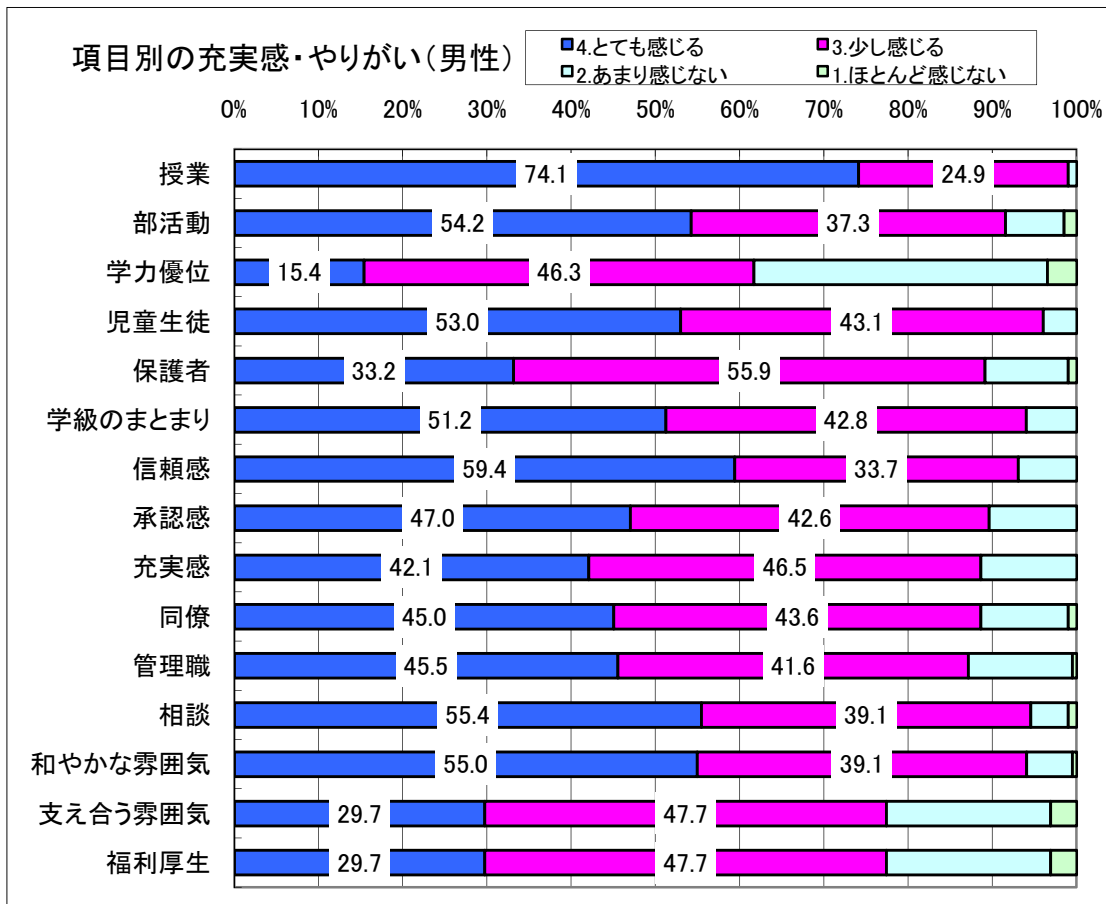
5 項目ごとのストレス度合い

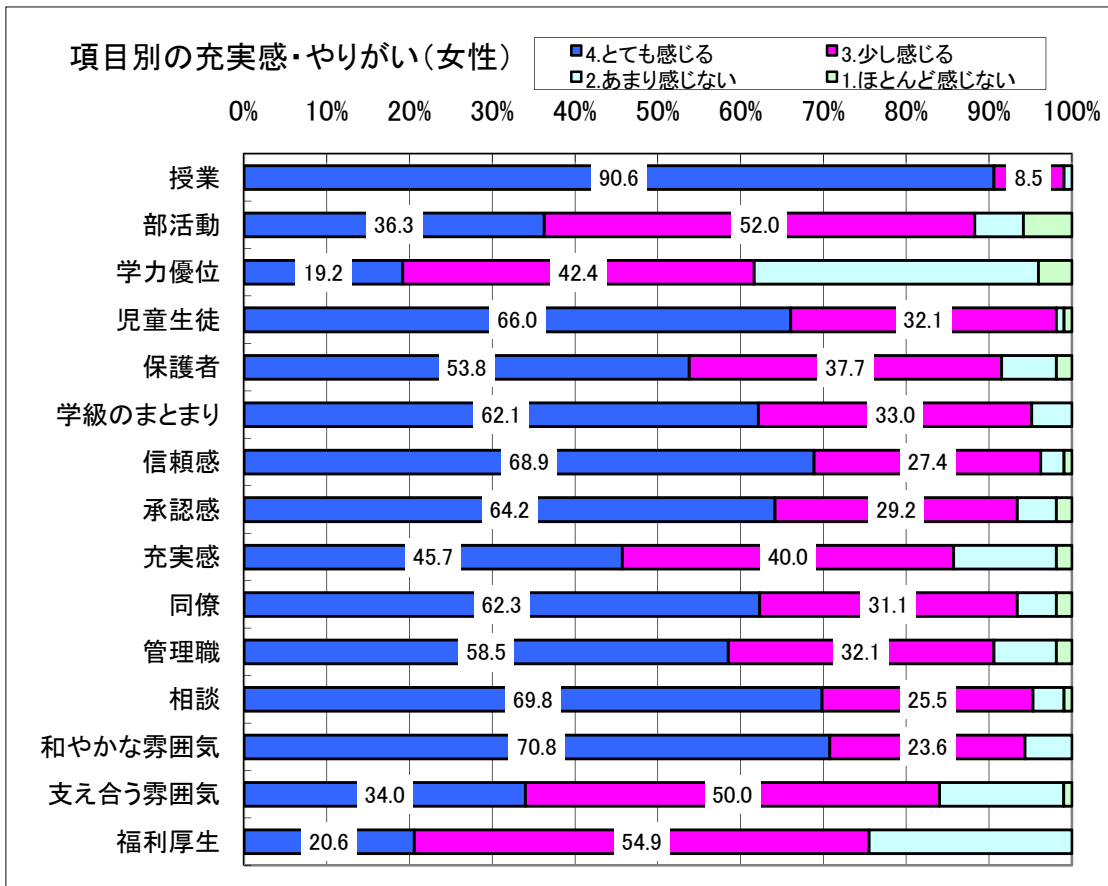


6 教員の仕事に対する充実感・やりがい

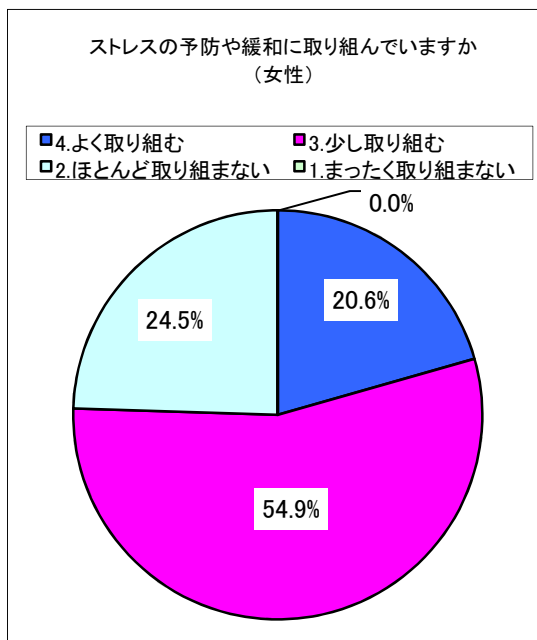
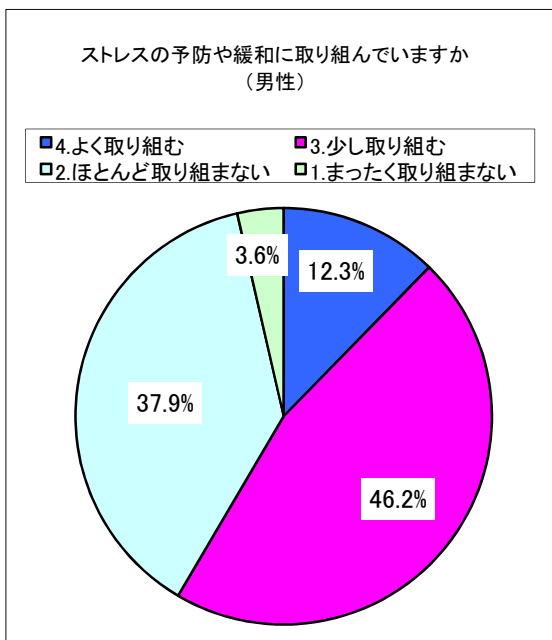


7 項目別の充実感・やりがい

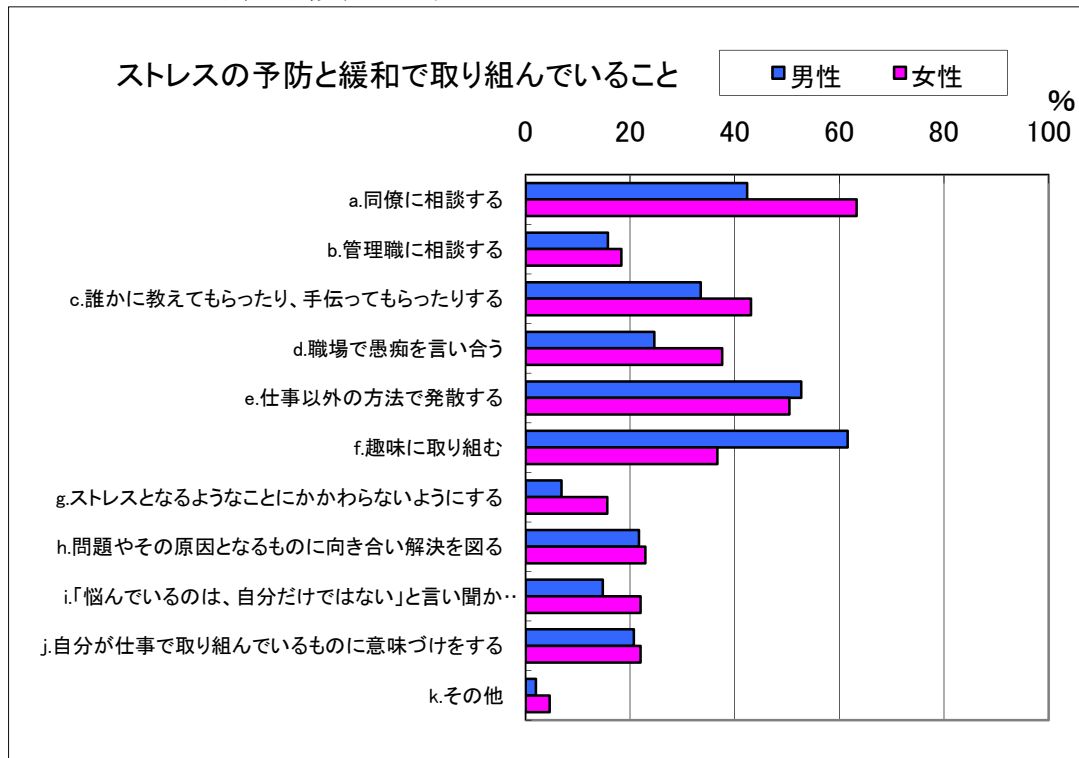




8 ストレスの予防や緩和への取り組み状況



9 ストレスの予防や緩和の方法



10 ストレスの予防や緩和に取り組まない理由

